

**SOZIALDIENSTE**



eigenständig  
fortschrittlich  
regional stark

**Älter werden in Heimberg**

# **Adressverzeichnis**

**Ausgabe 2024**

# Inhaltsverzeichnis

Notfallnummern.....	3
Meldeschema für den Notfall .....	3
Betreuung und Entlastung .....	4
Mahlzeiten .....	6
Fahrdienst .....	6
Pflegeleistungen.....	7
Beratung.....	8
Finanzielle Not .....	10
Sozialversicherung.....	10
Freizeit und Engagement.....	11
Ärztinnen / Ärzte.....	12
Zahnärzte .....	13
Spitäler .....	13
Paramedizinische Angebote .....	14
Alters- und Pflegeheime.....	16
Landeskirchen.....	18
Eigene Adressen.....	19
Ihre Notizen.....	20

# Notfallnummern

Polizei.....	117
Feuerwehr .....	118
Sanitätsnotruf .....	144
REGA.....	1414
Toxikologisches Institut.....	145
Notfallnummer Hausärzte .....	0900 57 67 47

# Meldeschema für den Notfall

<b>Wer</b> ruft an?	Ihre Rufnummer für Rückfragen
<b>Was</b> ist geschehen?	Akute Erkrankung oder Unfall?
<b>Wo</b> ist der Notfall?	Adresse / Zufahrt beschreiben
<b>Wie</b> viele Personen sind betroffen?	
<b>Wann</b> ist der Notfall eingetreten?	

# Betreuung und Entlastung

## **Alterszentrum Heimberg AG**

Tages- und Nachtbetreuung,  
Ferienaufenthalt

Auweg 67  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 82 00**

[www.alterszentrum-heimberg.ch](http://www.alterszentrum-heimberg.ch)  
[info@alterszentrum-heimberg.ch](mailto:info@alterszentrum-heimberg.ch)

## **beocare**

Entlastung für pflegende Angehörige

Länggasse 2  
3600 Thun

**Tel. 033 225 00 87**

[www.beocare.ch](http://www.beocare.ch)  
[info-beocare@srk-bern.ch](mailto:info-beocare@srk-bern.ch)

## **Entlastungsdienst Schweiz**

Zuhause gut betreut

**Tel. 032 511 26 17**

[www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch)  
[be@entlastungsdienst.ch](mailto:be@entlastungsdienst.ch)

## **Labyrinth**

Praxis für Ergotherapie

Mittlere Strasse 23  
3600 Thun

**Tel. 033 222 03 66**

[www.labyrinthun.ch](http://www.labyrinthun.ch)  
[maja.oester@labyrinthun.ch](mailto:maja.oester@labyrinthun.ch)

## **Licht und Schatten**

Tagesstätte für Menschen mit  
Demenz

Zelglistrasse 6  
3608 Thun

**Tel. 033 335 12 91**

[www.licht-schatten-thun.ch](http://www.licht-schatten-thun.ch)  
[info@licht-schatten-thun.ch](mailto:info@licht-schatten-thun.ch)

**Papillon Linden**

Generationenhaus / Tagesbetreuung für Erwachsene

Dorfstrasse 14  
3673 Linden

**Tel. 033 453 02 22**

[www.papillon-pflegt.ch](http://www.papillon-pflegt.ch)  
[linden@papillon-pflegt.ch](mailto:linden@papillon-pflegt.ch)

**Reformierte Kirche**

Besuchsdienst

Schulstrasse 5  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 94 23**

[kirche-heimberg.ch](http://kirche-heimberg.ch)  
[info@kirche-heimberg.ch](mailto:info@kirche-heimberg.ch)

**Röm.- Kath. Kirche**

Besuchsdienst

Kapellenweg 9  
3600 Thun

**Tel. 033 225 03 50**

Sekretariat

[www.kath-thun.ch](http://www.kath-thun.ch)  
[verwaltung@kath-thun.ch](mailto:verwaltung@kath-thun.ch)

**Verein Schwerkranke  
begleiten**

Hilfe Zu Hause, in Heimen und  
Spitälern

Mattenstrasse 6  
3600 Thun

**Tel. 033 221 62 91**

[www.schwerkranke-begleiten.ch](http://www.schwerkranke-begleiten.ch)  
[info@schwerkranke-begleiten.ch](mailto:info@schwerkranke-begleiten.ch)

**Tagestreff Kirchbühl (Solina)**

Tagesbetreuung

Ortbühlweg 10  
3612 Steffisburg

**Tel. 033 439 64 90**

[www.solina.ch](http://www.solina.ch)  
[info@solina.ch](mailto:info@solina.ch)

---

**Wohnheim Riedacker AG**

Tagesentlastung

Riedackerstrasse 16  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 25 25**

[www.riedacker.ch/](http://www.riedacker.ch/)  
[info@riedacker.ch](mailto:info@riedacker.ch)

## Mahlzeiten

**Alterszentrum Heimberg**

Mahlzeitendienst

Auweg 67  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 82 00**

[www.alterszentrum-heimberg.ch](http://www.alterszentrum-heimberg.ch)  
[info@alterszentrum-heimberg.ch](mailto:info@alterszentrum-heimberg.ch)

---

**CasaGusto**

Mahlzeitendienst der Pro  
Senectute

**Tel. 058 451 50 50**

[www.casa-gusto.ch/](http://www.casa-gusto.ch/)  
[kontakt@casa-gusto.ch](mailto:kontakt@casa-gusto.ch)

## Fahrdienst

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Fahrdienst für Betagte und  
Behinderte

Länggasse 2  
3600 Thun

**Tel. 033 225 00 82**

[www.srk-bern.ch/de](http://www.srk-bern.ch/de)

# Pflegeleistungen

## **Alterszentrum Heimberg**

Persönliche Betreuung zuhause, Unterstützung im Haushalt, Grundpflege, zeitintensive Betreuung

Auweg 67  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 82 00**

[www.alterszentrum-heimberg.ch](http://www.alterszentrum-heimberg.ch)  
[info@alterszentrum-heimberg.ch](mailto:info@alterszentrum-heimberg.ch)

## **Spitex Region Thun AG**

Pflege, Demenzbegleitung, Psychosoziale Betreuung, Palliativpflege, Hauswirtschaft

Militärstrasse 6  
3600 Thun

**Tel. 033 226 50 50**

[www.spitex-region-thun.ch](http://www.spitex-region-thun.ch)  
[info@spitex-region-thun.ch](mailto:info@spitex-region-thun.ch)

# Beratung

## **Beraten B**

Blinden- und Behinderten-  
zentrum Bern

Neufeldstrasse 95, Postfach  
3012 Bern

**Tel. 031 306 33 33**

[www.b-bern.ch](http://www.b-bern.ch)  
[info@b-bern.ch](mailto:info@b-bern.ch)

## **Berner Gesundheit**

Suchtberatung + Prävention

Aarestrasse 38 B  
3600 Thun

**Tel. 033 225 44 00**

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)  
[thun@beges.ch](mailto:thun@beges.ch)

## **Bernische Krebsliga**

Beratungsstelle Thun

Krankenhausstrasse 12  
3600 Thun

**Tel. 058 636 25 30**

**Tel. 079 207 59 84**

[bern.krebsliga.ch](http://bern.krebsliga.ch)  
[info@krebsligabern.ch](mailto:info@krebsligabern.ch)

## **Blaues Kreuz**

Fachstelle für Alkohol- und  
Suchtprobleme

Kasernenstrasse 17  
3600 Thun

**Tel. 033 222 01 77**

[www.blaueskreuzbern.ch](http://www.blaueskreuzbern.ch)  
[fs.thun@blaueskreuzbern.ch](mailto:fs.thun@blaueskreuzbern.ch)

## **Lungenliga Bern**

Beratungsstelle Thun

Aarefeldstrasse 19  
3600 Thun

**Tel. 031 300 26 26**

[www.lungenliga-be.ch](http://www.lungenliga-be.ch)  
[info@lungenliga-be.ch](mailto:info@lungenliga-be.ch)



## **Ombudsstelle**

Alters-, Betreuungs- und  
Heimfragen

Bümplizstrasse 128  
3018 Bern

**Tel. 031 372 27 27**

[www.ombudsstellebern.ch](http://www.ombudsstellebern.ch)  
[info@ombudsstellebern.ch](mailto:info@ombudsstellebern.ch)

## **Pro Infirmis**

Beratungsstelle Oberland

Niesenstrasse 1  
3600 Thun

**Tel. 058 775 13 00**

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)  
[thun@proinfirmis.ch](mailto:thun@proinfirmis.ch)

## **Pro Senectute**

Beratungsstelle für Personen ab  
60 Jahren

Malerweg 2  
3600 Thun

**Tel. 033 226 60 60**

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)  
[oberland@be.prosenectute.ch](mailto:oberland@be.prosenectute.ch)

## **Rheumaliga Bern**

Gurtengasse 6  
3011 Bern

**Tel. 031 311 00 06**

[www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)  
[info.be@rheumaliga.ch](mailto:info.be@rheumaliga.ch)

## **Sozialdienste Heimberg**

Beratung in allen sozialen  
Fragen und Anliegen

Alpenstrasse 26  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 20 00**

[www.heimberg.ch](http://www.heimberg.ch)  
[sozialdienste@heimberg.ch](mailto:sozialdienste@heimberg.ch)

# Finanzielle Not

## Pro Senectute

Beratungsstelle für  
Personen ab 60 Jahren

Malerweg 2  
3600 Thun

**Tel. 033 226 60 60**

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)  
[oberland@be.prosenectute.ch](mailto:oberland@be.prosenectute.ch)

## Sozialdienste Heimberg

Alpenstrasse 26  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 20 00**

[www.heimberg.ch](http://www.heimberg.ch)  
[sozialdienste@heimberg.ch](mailto:sozialdienste@heimberg.ch)

## Stiftung SOS Beobachter

Flurstrasse 55  
8021 Zürich

**Tel. 058 269 21 21**

[www.sosbeobachter.ch](http://www.sosbeobachter.ch)  
[sosbeobachter@sos.beobachter.ch](mailto:sosbeobachter@sos.beobachter.ch)

## Winterhilfe Kanton Bern

Neuengasse 5  
3011 Bern

**Tel. 031 311 20 21**

[www.winterhilfe.ch](http://www.winterhilfe.ch)  
[bern@winterhilfe.ch](mailto:bern@winterhilfe.ch)

# Sozialversicherung

## AHV Zweigstelle

Fragen zu AHV und EL

Alpenstrasse 26  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 20 80**

[www.heimberg.ch](http://www.heimberg.ch)  
[ahv-zweigstelle@heimberg.ch](mailto:ahv-zweigstelle@heimberg.ch)

# Freizeit und Engagement

## **IG 60 plus**

Velofahren

**Tel. 079 793 76 47**

Werner Knuchel

Wandern

**Tel. 079 656 79 75**

Mark Bösiger

Jassen

**Tel. 079 311 13 54**

Marcel Maron

Theater

**Tel. 079 345 27 05**

Peter Santschi, Obmann

Winterwandern

**Tel. 079 743 48 73**

Susanna Iannone

## **Pro Senectute**

Kurse für Seniorinnen und  
Senioren

Malerweg 2

3600 Thun

**Tel. 033 226 70 70**

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

[b+s.oberland@be.prosenectute.ch](mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch)

## **Reformierte Kirchgemeinde Heimberg**

Seniorenachmittage

**Tel. 079 769 40 60**

Susanne Geiser

[www.kirche-heimberg.ch](http://www.kirche-heimberg.ch)

## **Seniorenprojekt der Schule u. Tagesschule Heimberg**

Schulsekretariat

Alpenstrasse 26

3627 Heimberg

**Tel. 033 439 20 52**

[schulsekretariat@heimberg.ch](mailto:schulsekretariat@heimberg.ch)

# Ärztinnen / Ärzte

## Dr. Christina Hafner

Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Stationsweg 4  
3627 Heimberg

**Tel. 033 534 01 65**

[c.hafner@hin.ch](mailto:c.hafner@hin.ch)

## Ramin F. Shirvan

Facharzt Innere Medizin FMH

Blümlisalpstrasse 37  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 72 86**

[www.praxis-shirvan.ch](http://www.praxis-shirvan.ch)

## Medi Zentrum Burgergut

Hausarztpraxis

Bernstrasse 107  
3613 Steffisburg

**Tel. 033 439 85 85**

[www.medizentrum-burgergut.ch](http://www.medizentrum-burgergut.ch)

## Medic Center Heimberg

Hausarztpraxis

Stationsweg 7  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 92 42**

[www.mediccenter.ch](http://www.mediccenter.ch)  
[mediccenter@hin.ch](mailto:mediccenter@hin.ch)

## Medphone

Ärzteeigene Notrufzentrale für  
medizinische Notfälle

24 Stunden

**Tel. 0900 57 67 47**

CHF 3.23 / Min.

**Tel. 0900 57 67 48**

CHF 3.50 / Min. für Prepaid

[www.medphone.ch](http://www.medphone.ch)  
[info@medphone.ch](mailto:info@medphone.ch)

## **Psychiatrische Dienste Thun**

Alterspsychiatrischer Dienst

Krankenhausstrasse 12  
3600 Thun

**Tel. 058 636 47 00**

[www.spitalthun.ch](http://www.spitalthun.ch)  
[psychiatrie@spitalstsag.ch](mailto:psychiatrie@spitalstsag.ch)

## **Zahnärzte**

**Dr. med. dent. Markus Burri**

Stationsweg 7  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 95 66**

[www.zaehnvomlaedeli.ch](http://www.zaehnvomlaedeli.ch)  
[info@zaehnvomlaedeli.ch](mailto:info@zaehnvomlaedeli.ch)

**med. dent. Andreas  
Krähenbühl**

**Dr. med. dent. Julia Meyer-  
Lückel**

Bernstrasse 311  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 69 69**

[www.zahnaerzte-heimberg.ch](http://www.zahnaerzte-heimberg.ch)  
[info@zahnaerzte-heimberg.ch](mailto:info@zahnaerzte-heimberg.ch)

## **Spitäler**

**Spital Thun**

Krankenhausstrasse 12  
3600 Thun

**Tel. 058 636 00 00**

[www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)  
[info@spitalstsag.ch](mailto:info@spitalstsag.ch)

# Paramedizinische Angebote

## **Drogerie Schaller**

Pedro-Drogerie  
Coop Megastore  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 16 00**

[www.pedro-drogerie.ch](http://www.pedro-drogerie.ch)  
[heimberg@pedro-drogerie.ch](mailto:heimberg@pedro-drogerie.ch)

## **Physiotherapie / Craniosacral-Therapie Mark Lieffering**

Alpenstrasse 118  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 01 01**

[www.lieffering.ch](http://www.lieffering.ch)  
[m.lieffering@hin.physio](mailto:m.lieffering@hin.physio)

## **Physiotherapie Dynamik Priska Heiniger**

Aarestrasse 13  
3627 Heimberg

**Tel. 078 880 72 27**

[www.physiotherapiedynamik.com](http://www.physiotherapiedynamik.com)  
[priska.heiniger@physio-hin.ch](mailto:priska.heiniger@physio-hin.ch)

## **Physiotherapie Vethaak**

Bahnhofstrasse 6  
3627 Heimberg

**Tel. 033 438 22 02**

[www.physiotherapievethaak.ch](http://www.physiotherapievethaak.ch)  
[praxis@physiotherapievethaak.ch](mailto:praxis@physiotherapievethaak.ch)

## **Physiotherapie Nafzger und Zürcher**

Weiherweg 4  
3627 Heimberg

**Tel. 033 553 21 29**

[www.physio-nafzger-zuercher.ch](http://www.physio-nafzger-zuercher.ch)  
[physio-nafzger-zuercher@bluewin.ch](mailto:physio-nafzger-zuercher@bluewin.ch)

**Praxis für Ernährung und  
psychologische Beratung**

Barbara Lüscher

Untere Zulgstrasse 1  
3613 Steffisburg

**Tel. 079 224 16 55**

[barbaraluescher.com](http://barbaraluescher.com)  
[info@barbaraluescher.com](mailto:info@barbaraluescher.com)

**Rotkreuz-Notruf**

Notrufgeräte – Sicherheit rund  
um die Uhr

Länggasse 2  
3600 Thun

**Tel. 033 225 00 86**

[www.srk-bern.ch/oberland](http://www.srk-bern.ch/oberland)  
[notruf-oberland@srk-bern.ch](mailto:notruf-oberland@srk-bern.ch)

**RS Hilfsmittel**

Bernstrasse 292  
3627 Heimberg

**Tel. 033 438 33 33**

[www.rs-hilfsmittel.ch](http://www.rs-hilfsmittel.ch)  
[mail@rs-hilfsmittel.ch](mailto:mail@rs-hilfsmittel.ch)

# Alters- und Pflegeheime

## **Alterszentrum Heimberg**

Auweg 67  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 82 00**

[www.alterszentrum-heimberg.ch](http://www.alterszentrum-heimberg.ch)  
[info@alterszentrum-heimberg.ch](mailto:info@alterszentrum-heimberg.ch)

## **Stiftung Alters-Pflegeheim Riedacker**

### **Wohnheim Riedacker AG**

Riedackerstrasse 12  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 25 25**

[www.riedacker.ch](http://www.riedacker.ch)  
[info@riedacker.ch](mailto:info@riedacker.ch)

## **Altersheim Turmhuus**

Turmgässli 1  
3661 Uetendorf

**Tel. 033 346 51 51**

[www.turmhuus.ch](http://www.turmhuus.ch)  
[info@turmhuus.ch](mailto:info@turmhuus.ch)

## **Alterswohnen Glockenthal**

Thunstrasse 38  
3612 Steffisburg

**Tel. 033 439 63 00**

[www.alterswohnenag.ch](http://www.alterswohnenag.ch)  
[glockenthal@alterswohnenag.ch](mailto:glockenthal@alterswohnenag.ch)

## **Alterswohnen Schlossblick**

Burgstrasse 2  
3600 Thun

**Tel. 033 439 63 00**

[www.alterswohnenag.ch](http://www.alterswohnenag.ch)  
[glockenthal@alterswohnenag.ch](mailto:glockenthal@alterswohnenag.ch)

## **Burgerheim Thun**

Bernstrasse 113  
3613 Steffisburg

**Tel. 033 439 26 26**

[www.burgergut.ch](http://www.burgergut.ch)  
[info@burgergut.ch](mailto:info@burgergut.ch)



<p><b>Solina Kirchbühl</b>  Esther Schüpbach  Ortbühlweg 10  3612 Steffisburg</p>	<p><b>Tel. 033 439 64 64</b></p> <p><a href="http://www.solina.ch">www.solina.ch</a>  <a href="mailto:info@solina.ch">info@solina.ch</a></p>
<p><b>Kastanienpark</b>  Krankenhausstrasse 14  3672 Oberdiessbach</p>	<p><b>Tel. 031 682 88 88</b></p> <p><a href="http://www.kastanienpark.ch">www.kastanienpark.ch</a>  <a href="mailto:info@kastanienpark.ch">info@kastanienpark.ch</a></p>
<p><b>Martinzentrum</b>  Wohnen im Alter  Martinstrasse 8  3600 Thun</p>	<p><b>Tel. 033 225 78 78</b></p> <p><a href="http://www.wia-thun.ch">www.wia-thun.ch</a>  <a href="mailto:martinzentrum@wia-thun.ch">martinzentrum@wia-thun.ch</a></p>
<p><b>Solina Spiez</b>  Stockhornstrasse 12  3700 Spiez</p>	<p><b>Tel. 033 655 40 40</b></p> <p><a href="http://www.solina.ch">www.solina.ch</a>  <a href="mailto:spiez@solina.ch">spiez@solina.ch</a></p>
<p><b>Solina Ziegelei</b>  Ziegeleistrasse 22  3612 Steffisburg</p>	<p><b>Tel. 033 439 95 95</b></p> <p><a href="http://www.solina.ch">www.solina.ch</a>  <a href="mailto:info@solina.ch">info@solina.ch</a></p>
<p><b>Sonn matt</b>  Wohnen im Alter  Sonn mattweg 7B  3604 Thun</p>	<p><b>Tel. 033 334 55 34</b></p> <p><a href="http://www.wia-thun.ch">www.wia-thun.ch</a>  <a href="mailto:sonnmatt@wia-thun.ch">sonnmatt@wia-thun.ch</a></p>

# Landeskirchen

**Reformierte Kirche  
Heimberg**

Schulstrasse 5  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 94 23**

[www.kirche-heimberg.ch](http://www.kirche-heimberg.ch)  
[info@kirche-heimberg.ch](mailto:info@kirche-heimberg.ch)

**Römisch-Katholische Pfarrei  
St. Marien**

Kapellenweg 9  
3600 Thun

**Tel. 033 225 03 60**

[www.kath-thun.ch](http://www.kath-thun.ch)  
[st.marien@kath-thun.ch](mailto:st.marien@kath-thun.ch)

**Christkatholische Kirchge-  
meinde Thun**

**Tel. 033 722 26 58**

[www.christkatholisch.ch/thun](http://www.christkatholisch.ch/thun)  
[thun@christkatholisch.ch](mailto:thun@christkatholisch.ch)

# Eigene Adressen


# Ihre Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Haben Sie Fragen und Anregungen zum Adressverzeichnis, möchten Sie weitere Kopien bestellen oder Ihre Angaben ändern lassen, dann melden Sie sich bitte bei:

**Sozialdienste Heimberg**

Alpenstrasse 26 / Postfach  
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

[sozialdienste@heimberg.ch](mailto:sozialdienste@heimberg.ch)