

**SOZIALDIENSTE**



eigenständig  
fortschrittlich  
regional stark

**Älter werden in Heimberg**

# **Adressverzeichnis**

**Ausgabe 2022**

# Inhaltsverzeichnis

Notfallnummern.....	3
Meldeschema für den Notfall .....	3
Betreuung und Entlastung .....	4
Mahlzeiten .....	6
Fahrdienst .....	6
Pflegeleistungen.....	7
Beratung.....	8
Finanzielle Not .....	10
Sozialversicherung.....	10
Freizeit und Engagement.....	11
Ärztinnen / Ärzte.....	12
Zahnärzte .....	13
Spitäler .....	14
Paramedizinische Angebote .....	14
Alters- und Pflegeheime.....	16
Landeskirchen.....	18
Eigene Adressen.....	19
Ihre Notizen.....	20

# Notfallnummern

Polizei.....	117
Feuerwehr .....	118
Sanitätsnotruf .....	144
REGA.....	1414
Toxikologisches Institut.....	145
Notfallnummer Hausärzte .....	0900 57 67 47

# Meldeschema für den Notfall

<b>Wer</b> ruft an?	Ihre Rufnummer für Rückfragen
<b>Was</b> ist geschehen?	Akute Erkrankung oder Unfall?
<b>Wo</b> ist der Notfall?	Adresse / Zufahrt beschreiben
<b>Wie</b> viele Personen sind betroffen?	
<b>Wann</b> ist der Notfall eingetreten?	

# Betreuung und Entlastung

## **Alterszentrum Heimberg**

Tages- und Nachtbetreuung,  
Ferienaufenthalt

Auweg 67 + 69  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 82 00**

[www.alterszentrum-heimberg.ch](http://www.alterszentrum-heimberg.ch)  
[info@alterszentrum-heimberg.ch](mailto:info@alterszentrum-heimberg.ch)

## **beocare**

Entlastung für pflegende Angehörige

Länggasse 2  
3600 Thun

**Tel. 033 225 00 87**

[www.beocare.ch](http://www.beocare.ch)  
[info-beocare@srk-bern.ch](mailto:info-beocare@srk-bern.ch)

## **Entlastungsdienst Kanton Bern**

Zuhause gut betreut

**Tel. 033 336 55 60**

[www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch)  
[thun-oberland@entlastungsdienst.ch](mailto:thun-oberland@entlastungsdienst.ch)

## **Labyrinth**

Tagesstätte für Erwachsene

Mittlere Strasse 23  
3600 Thun

**Tel. 033 222 03 66**

[www.labyrinthun.ch](http://www.labyrinthun.ch)

## **Licht und Schatten**

Tagesstätte für Alzheimer- und  
Demenzranke

Zelglistrasse 6  
3608 Thun

**Tel. 033 335 12 91**

[www.licht-schatten-thun.ch](http://www.licht-schatten-thun.ch)  
[info@licht-schatten-thun.ch](mailto:info@licht-schatten-thun.ch)

<p><b>Papillon Linden</b></p> <p>Generationenhaus / Tagesbetreuung für Erwachsene</p> <p>Dorfstrasse 14 3673 Linden</p>	<p><b>Tel. 033 453 02 22</b></p> <p><a href="http://www.papillon-pflegt.ch">www.papillon-pflegt.ch</a> <a href="mailto:linden@papillon-pflegt.ch">linden@papillon-pflegt.ch</a></p>
<p><b>Reformierte Kirche</b></p> <p>Besuchsdienst</p> <p>Schulstrasse 5 3627 Heimberg</p>	<p><b>Tel. 079 769 40 60</b></p> <p>Susanne Geiser</p> <p><a href="http://www.kirche-heimberg.ch">www.kirche-heimberg.ch</a> <a href="mailto:geiser@kirche-heimberg.ch">geiser@kirche-heimberg.ch</a></p>
<p><b>Röm.- Kath. Kirche</b></p> <p>Besuchsdienst</p> <p>Kapellenweg 9 3600 Thun</p>	<p><b>Tel. 033 225 03 60</b></p> <p>Sekretariat</p> <p><a href="http://www.kath-thun.ch">www.kath-thun.ch</a> <a href="mailto:st.marien@kath-thun.ch">st.marien@kath-thun.ch</a></p>
<p><b>Schwerkranke begleiten Region Thun</b></p> <p>p.A. Heinz Christen Mattenstrasse 6 3600 Thun</p>	<p><b>Tel. 033 221 62 91</b></p> <p>Einsatzleitung</p> <p><a href="http://www.schwerkranke-begleiten.ch">www.schwerkranke-begleiten.ch</a> <a href="mailto:info@schwerkranke-begleiten.ch">info@schwerkranke-begleiten.ch</a></p>
<p><b>TagesTreff am Kirchbühl</b></p> <p>Tagesbetreuung</p> <p>Ortbühlweg 10 3612 Steffisburg</p>	<p><b>Tel. 033 439 75 00</b></p> <p><a href="http://www.ess-steffisburg.ch">www.ess-steffisburg.ch</a> <a href="mailto:tagestreff@ess-steffisburg.ch">tagestreff@ess-steffisburg.ch</a></p>

---

**Wohnheim Riedacker AG**

Tagesentlastung

Riedackerstrasse 16  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 25 25**

[www.riedacker.ch](http://www.riedacker.ch)  
[info@riedacker.ch](mailto:info@riedacker.ch)

## Mahlzeiten

**Alterszentrum Heimberg**

Mahlzeitendienst

Auweg 67 + 69  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 82 00**

[www.alterszentrum-heimberg.ch](http://www.alterszentrum-heimberg.ch)  
[info@alterszentrum-heimberg.ch](mailto:info@alterszentrum-heimberg.ch)

---

**CasaGusto**

Mahlzeitendienst der Pro  
Senectute

**Tel. 058 451 50 50**

[www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)  
[kontakt@casa-gusto.ch](mailto:kontakt@casa-gusto.ch)

## Fahrdienst

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Fahrdienst für Betagte und  
Behinderte

Länggasse 2  
3600 Thun

**Tel. 033 225 00 82**

[www.srk-bern.ch/oberland](http://www.srk-bern.ch/oberland)

# Pflegeleistungen

## **Alterszentrum Heimberg**

Persönliche Betreuung zuhause, Unterstützung im Haushalt, Grundpflege, zeitintensive Betreuung

Auweg 67 + 69  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 82 00**

[www.alterszentrum-heimberg.ch](http://www.alterszentrum-heimberg.ch)  
[info@alterszentrum-heimberg.ch](mailto:info@alterszentrum-heimberg.ch)

## **Spitex Region Thun AG**

Pflege, Demenzbegleitung, Psychosoziale Betreuung, Palliativpflege, Hauswirtschaft

Militärstrasse 6  
3600 Thun

**Tel. 033 226 50 50**

[www.spitex-region-thun.ch](http://www.spitex-region-thun.ch)  
[info@spitex-region-thun.ch](mailto:info@spitex-region-thun.ch)

# Beratung

## **Beraten B**

Blinden- und Behinderten-  
zentrum Bern

Neufeldstrasse 95, Postfach  
3001 Bern

**Tel. 031 306 33 33**

[www.b-bern.ch](http://www.b-bern.ch)  
[info@b-bern.ch](mailto:info@b-bern.ch)

## **Berner Gesundheit**

Suchtberatung + Prävention

Aarestrasse 38 B  
3600 Thun

**Tel. 033 225 44 00**

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)  
[thun@beges.ch](mailto:thun@beges.ch)

## **Bernische Krebsliga**

Beratungsstelle Thun

Krankenhausstrasse 12  
3600 Thun

**Tel. 058 636 25 30**

**Tel. 079 207 59 84**

[www.bern.krebsliga.ch](http://www.bern.krebsliga.ch)  
[info@krebsligabern.ch](mailto:info@krebsligabern.ch)

## **Blaues Kreuz**

Fachstelle für Alkohol- und  
Suchtprobleme

Kasernenstrasse 17  
3600 Thun

**Tel. 033 222 01 77**

[www.blaueskreuzbern.ch](http://www.blaueskreuzbern.ch)  
[fs.thun@blaueskreuzbern.ch](mailto:fs.thun@blaueskreuzbern.ch)

## **Lungenliga Bern**

Beratungsstelle Thun

Aarefeldstrasse 19  
3600 Thun

**Tel. 031 300 26 26**

[www.lungenliga-be.ch](http://www.lungenliga-be.ch)  
[info@lungenliga-be.ch](mailto:info@lungenliga-be.ch)



<p><b>Ombudsstelle</b></p> <p>Alters-, Betreuungs- und Heimfragen</p> <p>Bümplizstrasse 128 3018 Bern</p>	<p><b>Tel. 031 372 27 27</b></p> <p><a href="http://www.ombudsstellebern.ch">www.ombudsstellebern.ch</a> <a href="mailto:info@ombudsstellebern.ch">info@ombudsstellebern.ch</a></p>
<p><b>Pro Infirmis</b></p> <p>Beratungsstelle Oberland</p> <p>Niesenstrasse 1 3600 Thun</p>	<p><b>Tel. 058 775 13 00</b></p> <p><a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a> <a href="mailto:thun@proinfirmis.ch">thun@proinfirmis.ch</a></p>
<p><b>Pro Senectute</b></p> <p>Beratungsstelle für Personen ab 60 Jahren</p> <p>Malerweg 2 3600 Thun</p>	<p><b>Tel. 033 226 60 60</b></p> <p><a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a> <a href="mailto:oberland@be.prosenectute.ch">oberland@be.prosenectute.ch</a></p>
<p><b>Rheumaliga Bern</b></p> <p>Gurtengasse 6 3011 Bern</p>	<p><b>Tel. 031 311 00 06</b></p> <p><a href="http://www.rheumaliga.ch/be">www.rheumaliga.ch/be</a> <a href="mailto:info.be@rheumaliga.ch">info.be@rheumaliga.ch</a></p>
<p><b>Sozialdienste Heimberg</b></p> <p>Beratung in allen sozialen Fragen und Anliegen</p> <p>Alpenstrasse 26 3627 Heimberg</p>	<p><b>Tel. 033 439 20 00</b></p> <p><a href="http://www.heimberg.ch">www.heimberg.ch</a> <a href="mailto:sozialdienste@heimberg.ch">sozialdienste@heimberg.ch</a></p>

# Finanzielle Not

## Pro Senectute

Beratungsstelle für  
Personen ab 60 Jahren

Malerweg 2  
3600 Thun

**Tel. 033 226 60 60**

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)  
[oberland@be.prosenectute.ch](mailto:oberland@be.prosenectute.ch)

## Sozialdienste Heimberg

Alpenstrasse 26  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 20 00**

[www.heimberg.ch](http://www.heimberg.ch)  
[sozialdienste@heimberg.ch](mailto:sozialdienste@heimberg.ch)

## Stiftung SOS Beobachter

Flurstrasse 55  
8021 Zürich

**Tel. 058 269 21 21**

[www.sosbeobachter.ch](http://www.sosbeobachter.ch)  
[sosbeobachter@sos.beobachter.ch](mailto:sosbeobachter@sos.beobachter.ch)

## Winterhilfe Kanton Bern

Neuengasse 5  
3011 Bern

**Tel. 031 311 20 21**

[www.winterhilfe.ch](http://www.winterhilfe.ch)  
[bern@winterhilfe.ch](mailto:bern@winterhilfe.ch)

# Sozialversicherung

## AHV Zweigstelle

Fragen zu AHV und EL

Alpenstrasse 26  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 20 80**

[www.heimberg.ch](http://www.heimberg.ch)  
[ahv-zweigstelle@heimberg.ch](mailto:ahv-zweigstelle@heimberg.ch)

# Freizeit und Engagement

## **IG 60 plus**

Velofahren

**Tel. 079 323 11 41**

Peter Spring

Wandern

**Tel. 079 656 79 75**

Mark Bösiger

Jassen

**Tel. 077 520 45 23**

Marcel Kunz

Theater

**Tel. 079 345 27 05**

Peter Santschi, Obmann

## **Pro Senectute**

Kurse für Seniorinnen und  
Senioren

**Tel. 033 226 70 70**

Malerweg 2  
3600 Thun

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

[b+s.oberland@be.prosenectute.ch](mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch)

## **Reformierte Kirchgemeinde Heimberg**

Seniorenachmittage

**Tel. 079 769 40 60**

Susanne Geiser

**Tel. 033 437 74 58**

Pfr. Andreas Losch

[www.kirche-heimberg.ch](http://www.kirche-heimberg.ch)

[geiser@kirche-heimberg.ch](mailto:geiser@kirche-heimberg.ch)

[losch@kirche-heimberg.ch](mailto:losch@kirche-heimberg.ch)

**Seniorenprojekt der Schule  
u. Tagesschule Heimberg**

Schulsekretariat

Alpenstrasse 26  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 20 28**

[schulsekretariat@heimberg.ch](mailto:schulsekretariat@heimberg.ch)

## **Ärztinnen / Ärzte**

**Dr. Christina Hafner**

Psychiatrie und Psychothera-  
pie FMH

Stationsweg 4  
3627 Heimberg

**Tel. 033 534 01 65**

**Ramin F. Shirvan**

Facharzt Innere Medizin FMH

Blümlisalpstrasse 37  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 72 86**

**Dr. Ulrich Sternkopf**

Allg. Medizin FMH

Stationsweg 7  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 92 42**

## **Medphone**

Ärzteeigene Notrufzentrale für  
medizinische Notfälle

24 Stunden

**Tel. 0900 57 67 47**

CHF 3.23 / Min.

**Tel. 0900 57 67 48**

CHF 3.50 / Min. für Prepaid

[www.medphone.ch](http://www.medphone.ch)

[office@medphone.ch](mailto:office@medphone.ch)

## **Psychiatrische Dienste Thun**

Alterspsychiatrischer Dienst

Krankenhausstrasse 12

3600 Thun

**Tel. 058 636 47 00**

[www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)

[psychiatrie@spitalstsag.ch](mailto:psychiatrie@spitalstsag.ch)

## **Zahnärzte**

### **Dr. med. dent. Markus Burri**

Stationsweg 7

3627 Heimberg

**Tel. 033 437 95 66**

[www.zaehnvomlaedeli.ch](http://www.zaehnvomlaedeli.ch)

[info@zaehnvomlaedeli.ch](mailto:info@zaehnvomlaedeli.ch)

### **med. dent. Andreas Krähen- bühl**

Bernstrasse 311

3627 Heimberg

**Tel. 033 439 69 69**

[www.zahnaerzte-heimberg.ch](http://www.zahnaerzte-heimberg.ch)

[info@zahnaerzte-heimberg.ch](mailto:info@zahnaerzte-heimberg.ch)

# Spitäler

## Spital Münsingen

Krankenhausweg 18/20  
3110 Münsingen

**Tel. 031 682 82 82**

[www.spitalmuensingen.ch](http://www.spitalmuensingen.ch)  
[info@spitalmuensingen.ch](mailto:info@spitalmuensingen.ch)

## Spital Thun

Krankenhausstrasse 12  
3600 Thun

**Tel. 058 636 00 00**

[www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)  
[info@spitalstsag.ch](mailto:info@spitalstsag.ch)

# Paramedizinische Angebote

## Drogerie Schaller

Pedro-Drogerie  
Coop Megastore  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 16 00**

[www.pedro-drogerie.ch](http://www.pedro-drogerie.ch)  
[heimberg@pedro-drogerie.ch](mailto:heimberg@pedro-drogerie.ch)

## Physiotherapie / Craniosacral-Therapie Mark Lieffering

Alpenstrasse 118  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 01 01**

[www.lieffering.ch](http://www.lieffering.ch)  
[info@lieffering.ch](mailto:info@lieffering.ch)

## Physiotherapie Dynamik Priska Heiniger

Aarestrasse 13  
3627 Heimberg

**Tel. 078 880 72 27**

[www.physiotherapiedynamik.com](http://www.physiotherapiedynamik.com)  
[priska.heiniger@physio-hin.ch](mailto:priska.heiniger@physio-hin.ch)

**Physiotherapie  
Nafzger und Zürcher**

Bernstrasse 221  
3627 Heimberg

**Tel. 033 553 21 29**

[www.physio-nafzger-zuercher.ch](http://www.physio-nafzger-zuercher.ch)  
[physio-nafzger-zuercher@bluewin.ch](mailto:physio-nafzger-zuercher@bluewin.ch)

**Praxis für Ernährung und  
psychologische Beratung**

Barbara Lüscher

Untere Zulgstrasse 1  
3613 Steffisburg

**Tel. 079 224 16 55**

[www.pepsy.ch](http://www.pepsy.ch)  
[info@pepsy.ch](mailto:info@pepsy.ch)

**Rotkreuz-Notruf**

Notrufgeräte – Sicherheit rund  
um die Uhr

Länggasse 2  
3600 Thun

**Tel. 033 225 00 86**

[www.srk-bern.ch/oberland](http://www.srk-bern.ch/oberland)  
[notruf-oberland@srk-bern.ch](mailto:notruf-oberland@srk-bern.ch)

**RS Hilfsmittel**

Bernstrasse 292  
3627 Heimberg

**Tel. 033 438 33 33**

[www.rs-hilfsmittel.ch](http://www.rs-hilfsmittel.ch)  
[mail@rs-hilfsmittel.ch](mailto:mail@rs-hilfsmittel.ch)

# Alters- und Pflegeheime

## **Alterszentrum Heimberg**

Auweg 67 + 69  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 82 00**

[www.alterszentrum-heimberg.ch](http://www.alterszentrum-heimberg.ch)  
[info@alterszentrum-heimberg.ch](mailto:info@alterszentrum-heimberg.ch)

## **Stiftung Alters-Pflegeheim Riedacker**

### **Wohnheim Riedacker AG**

Riedackerstrasse 12 / 16  
3627 Heimberg

**Tel. 033 439 25 25**

[www.riedacker.ch](http://www.riedacker.ch)  
[info@riedacker.ch](mailto:info@riedacker.ch)

## **Altersheim Turmhuus**

Turmgässli 1  
3661 Uetendorf

**Tel. 033 346 51 51**

[www.turmhuus.ch](http://www.turmhuus.ch)  
[info@turmhuus.ch](mailto:info@turmhuus.ch)

## **Alterswohnen Glockenthal**

Thunstrasse 38  
3612 Steffisburg

**Tel. 033 439 63 00**

[www.alterswohnenag.ch](http://www.alterswohnenag.ch)  
[glockenthal@alterswohnenag.ch](mailto:glockenthal@alterswohnenag.ch)

## **Alterswohnen Schlossblick**

Burgstrasse 2  
3600 Thun

**Tel. 033 439 63 00**

[www.alterswohnenag.ch](http://www.alterswohnenag.ch)  
[glockenthal@alterswohnenag.ch](mailto:glockenthal@alterswohnenag.ch)

## **Burgerheim Thun**

Bernstrasse 113  
3613 Steffisburg

**Tel. 033 439 26 26**

[www.bgthun.ch](http://www.bgthun.ch)  
[info@burgergut.ch](mailto:info@burgergut.ch)



**Esther Schüpbach Stiftung**  
Alterssiedlung und Altersheim  
Ortbühlweg 10  
3612 Steffisburg

**Tel. 033 439 64 64**

[www.ess-steffisburg.ch](http://www.ess-steffisburg.ch)  
[info@ess-steffisburg.ch](mailto:info@ess-steffisburg.ch)

**Kastanienpark**  
Krankenhausstrasse 14  
3672 Oberdiessbach

**Tel. 031 682 88 88**

[www.kastanienpark.ch](http://www.kastanienpark.ch)  
[info@kastanienpark.ch](mailto:info@kastanienpark.ch)

**Martinzentrum**  
Wohnen im Alter  
Martinstrasse 8  
3600 Thun

**Tel. 033 225 78 78**

[www.wia-thun.ch](http://www.wia-thun.ch)  
[martinzentrum@wia-thun.ch](mailto:martinzentrum@wia-thun.ch)

**Solina Spiez**  
Stockhornstrasse 12  
3700 Spiez

**Tel. 033 655 40 40**

[www.solina.ch](http://www.solina.ch)  
[spiez@solina.ch](mailto:spiez@solina.ch)

**Solina Steffisburg**  
Ziegeleistrasse 22  
3612 Steffisburg

**Tel. 033 439 95 95**

[www.solina.ch](http://www.solina.ch)  
[steffisburg@solina.ch](mailto:steffisburg@solina.ch)

**Sonn matt**  
Wohnen im Alter  
Sonn mattweg 7B  
3604 Thun

**Tel. 033 334 55 34**

[www.wia-thun.ch](http://www.wia-thun.ch)  
[sonnmatt@wia-thun.ch](mailto:sonnmatt@wia-thun.ch)

# Landeskirchen

**Reformierte Kirche  
Heimberg**

Schulstrasse 5  
3627 Heimberg

**Tel. 033 437 94 23**

[www.kirche-heimberg.ch](http://www.kirche-heimberg.ch)  
[info@kirche-heimberg.ch](mailto:info@kirche-heimberg.ch)

**Römisch-Katholische Pfarrei  
St. Marien**

Kapellenweg 9  
3600 Thun

**Tel. 033 225 03 60**

[www.kath-thun.ch](http://www.kath-thun.ch)  
[st.marien@kath-thun.ch](mailto:st.marien@kath-thun.ch)

**Christkatholische Kirchge-  
meinde Thun**

**Tel. 033 722 26 58**

[www.christkatholisch.ch/thun](http://www.christkatholisch.ch/thun)  
[thun@christkatholisch.ch](mailto:thun@christkatholisch.ch)

# Eigene Adressen


# Ihre Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Haben Sie Fragen und Anregungen zum Adressverzeichnis, möchten Sie weitere Kopien bestellen oder Ihre Angaben ändern lassen, dann melden Sie sich bitte bei:

**Sozialdienste Heimberg**

Alpenstrasse 26 / Postfach  
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00  
sozialdienste@heimberg.ch