

SOZIALDIENSTE



eigenständig
fortschrittlich
regional stark

Älter werden in Heimberg

Adressverzeichnis

Ausgabe 2020

Inhaltsverzeichnis

Notfallnummern	3
Meldeschema für den Notfall	3
Betreuung und Entlastung	4
Mahlzeiten	6
Fahrdienst.....	7
Pflegeleistungen	7
Beratung	8
Finanzielle Not.....	10
Sozialversicherung	10
Freizeit und Engagement	11
Ärztinnen / Ärzte	12
Zahnärzte	13
Spitäler	13
Paramedizinische Angebote	14
Alters- und Pflegeheime	15
Landeskirchen	18
Eigene Adressen	19
Ihre Notizen	20

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Toxikologisches Institut	145
Notfallnummer Hausärzte	0900 57 67 47

Meldeschema für den Notfall

Wer ruft an?	Ihre Rufnummer für Rückfragen
Was ist geschehen?	Akute Erkrankung oder Unfall?
Wo ist der Notfall?	Adresse / Zufahrt beschreiben
Wie viele Personen sind betroffen?	
Wann ist der Notfall eingetreten?	

Betreuung und Entlastung

Alterszentrum Heimberg

Tages- und Nachtbetreuung,
Ferienaufenthalt

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

beocare

Entlastung für pflegende Angehörige

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 87

www.beocare.ch
info-beocare@srk-bern.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern

Zuhause gut betreut

Tel. 033 336 55 60

www.entlastungsdienst.ch
thun-oberland@entlastungsdienst.ch

Labyrinth

Tagesstätte für Erwachsene

Mittlere Strasse 23
3600 Thun

Tel. 033 222 03 66

www.labyrinthun.ch

Licht und Schatten

Tagesstätte für Alzheimer- und
Demenzranke

Zelglistrasse 6
3608 Thun

**Tel. 033 335 12 91
076 342 54 54**

www.licht-schatten-thun.ch
info@licht-schatten-thun.ch

<p>Papillon Linden</p> <p>Generationenhaus / Tagesbetreuung für Erwachsene</p> <p>Dorfstrasse 14 3673 Linden</p>	<p>Tel. 033 453 02 22</p> <p>www.papillon-pflegt.ch linden@papillon-pflegt.ch</p>
<p>Reformierte Kirche</p> <p>Besuchsdienst</p> <p>Schulstrasse 5 3627 Heimberg</p>	<p>Tel. 033 437 19 45</p> <p>Silvia Zurbuchen</p> <p>www.kirche-heimberg.ch zurbuchen@kirche-heimberg.ch</p>
<p>Röm.- Kath. Kirche</p> <p>Besuchsdienst</p> <p>Kapellenweg 9 3600 Thun</p>	<p>Tel. 033 225 03 60</p> <p>Sekretariat</p> <p>www.kath-thun.ch st.marien@kath-thun.ch</p>
<p>Schwerkranke begleiten Region Thun</p> <p>p.A. Heinz Christen Mattenstrasse 6 3600 Thun</p>	<p>Tel. 033 221 62 91</p> <p>Einsatzleitung</p> <p>www.schwerkranke-begleiten.ch info@schwerkranke-begleiten.ch</p>
<p>TagesTreff am Kirchbühl</p> <p>Tagesbetreuung</p> <p>Ortbühlweg 10 3612 Steffisburg</p>	<p>Tel. 033 439 75 00</p> <p>www.ess-steffisburg.ch tagestreff@ess-steffisburg.ch</p>

Tagestreff

Solina Steffisburg

Ziegeleistrasse 22
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 95 95

www.solina.ch
steffisburg@solina.ch

Wohnheim Riedacker AG

Tagesentlastung

Riedackerstrasse 16
3627 Heimberg

Tel. 033 439 25 25

www.riedacker.ch
info@riedacker.ch

Mahlzeiten

Alterszentrum Heimberg

Mahlzeitendienst

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Pro Senectute

Mahlzeitendienst

3600 Thun

Tel. 033 438 21 81

Rahel Germann
www.region-beo.ch
rahel.germann@sunrise.ch

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst

Fahrdienst für Betagte und Behinderte

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 076 537 85 33

www.srk-bern.ch/oberland

Pflegeleistungen

Alterszentrum Heimberg

Persönliche Betreuung zuhause, Unterstützung im Haushalt, Grundpflege, zeitintensive Betreuung

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Spitex Region Thun AG

Pflege, Demenzbegleitung, Psychosoziale Betreuung, Palliativpflege, Hauswirtschaft

Militärstrasse 6
3600 Thun

Tel. 033 226 50 50

www.spitex-region-thun.ch
info@spitex-region-thun.ch

Beratung

Beraten B

Blinden- und Behinderten-
zentrum Bern

Neufeldstrasse 95, Postfach
3001 Bern

Tel. 031 306 33 33

www.b-bern.ch
info@b-bern.ch

Berner Gesundheit

Suchtberatung + Prävention

Aarestrasse 38 B
3600 Thun

Tel. 033 225 44 00

www.bernergesundheit.ch
thun@beges.ch

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55, Postfach
3001 Bern

Tel. 031 313 24 24

www.bernischekrebsliga.ch
info@bernischekrebsliga.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol- und
Suchtprobleme

Kasernenstrasse 17
3600 Thun

Tel. 033 222 01 77

www.blaueskreuzbern.ch
fs.thun@blaueskreuzbern.ch

Lungenliga Bern

Aarefeldstrasse 19
3600 Thun

Tel. 033 224 04 44

www.lungenliga-be.ch
info@lungenliga-be.ch

Ombudsstelle

Alters-, Betreuungs- und
Heimfragen

Zinggstrasse 16
3007 Bern

Tel. 031 372 27 27

www.ombudsstellebern.ch
info@ombudsstellebern.ch

Pro Infirmis

Beratungsstelle Oberland

Niesenstrasse 1
3600 Thun

Tel. 058 775 13 00

www.proinfirmis.ch
thun@proinfirmis.ch

Pro Senectute

Beratungsstelle für Personen ab
60 Jahren

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 60 60

www.be.prosenectute.ch
oberland@be.prosenectute.ch

Rheumaliga Bern

Gurtengasse 6
3011 Bern

Tel. 031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be
info.be@rheumaliga.ch

Sozialdienste Heimberg

Beratung in allen sozialen
Fragen und Anliegen

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

www.heimberg.ch
sozialdienste@heimberg.ch

Finanzielle Not

Pro Senectute

Beratungsstelle für
Personen ab 60 Jahren

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 60 60

www.be.prosenectute.ch
oberland@be.prosenectute.ch

Sozialdienste Heimberg

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

www.heimberg.ch
sozialdienste@heimberg.ch

Stiftung SOS Beobachter

Flurstrasse 55
8021 Zürich

Tel. 058 269 21 21

www.sosbeobachter.ch
sosbeobachter@sos.beobachter.ch

Winterhilfe Kanton Bern

Neuengasse 5
3011 Bern

Tel. 031 311 20 21

www.winterhilfe.ch/bern
bern@winterhilfe.ch

Sozialversicherung

AHV Zweigstelle

Fragen zu AHV und EL

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 82

www.heimberg.ch
ahv-zweigstelle@heimberg.ch

Freizeit und Engagement

IG 60 plus

p.A. Frau Ursula Brun
Blümlisalpstrasse 16
3627 Heimberg

Tel. 079 663 34 66

ullabrowni@gmx.ch

Pro Senectute

Kurse für Seniorinnen und
Senioren

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 70 70

www.be.prosenectute.ch
oberland@be.prosenectute.ch

Reformierte Kirchgemeinde Heimberg

Seniorenachmittage

Tel. 033 437 00 17
Susanne Geiser

Tel. 033 437 25 32
Martha Scherz

Tel. 033 437 19 45
Pfrn. Silvia Zurbuchen
www.kirche-heimberg.ch

Seniorenprojekt der Schule u. Tagesschule Heimberg

Schulsekretariat
Schulstrasse 14
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 28

schulsekretariat@heimberg.ch

Ärztinnen / Ärzte

Dr. Christina Hafner

Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Stationsweg 4
3627 Heimberg

Tel. 033 534 01 65

Ramin F. Shirvan

Facharzt Innere Medizin FMH

Blümlisalpstrasse 37
3627 Heimberg

Tel. 033 437 72 86

Dr. Ulrich Sternkopf

Allg. Medizin FMH

Dr. Stefan Schacke

Manuelle Medizin SAMM

Stationsweg 7
3627 Heimberg

Tel. 033 437 92 42

Hausärzteezentrum Heimberg AG

Auweg 73
3627 Heimberg

Tel. 033 343 82 00

www.hausaerzteezentrum-heimberg.ch
info@hazh.ch

Medphone

Ärzteeigene Notrufzentrale für
medizinische Notfälle

24 Stunden

Tel. 0900 57 67 47

CHF 3.23 / Min.

Tel. 0900 57 67 48

CHF 3.50 / Min. für Prepaid

www.medphone.ch
office@medphone.ch

Psychiatrische Dienste Thun

Alterspsychiatrischer Dienst

Krankenhausstrasse 12
3600 Thun**Tel. 058 636 47 00**www.spitalstsag.ch
psychiatrie@spitalstsag.ch

Zahnärzte

Dr. Markus BurriStationsweg 7
3627 Heimberg**Tel. 033 437 95 66**www.zaehnvomlaedeli.ch
info@zaehnvomlaedeli.ch

Dr. Peter PortmannBernstrasse 311
3627 Heimberg**Tel. 033 439 69 69**www.zahnarztportmann.ch

Spitäler

Spital MünsingenKrankenhausweg 18/20
3110 Münsingen**Tel. 031 682 82 82**www.spitalmuensingen.ch
info@spitalmuensingen.ch

Spital ThunKrankenhausstrasse 12
3600 Thun**Tel. 058 636 00 00**www.spitalstsag.ch
info@spitalstsag.ch

Paramedizinische Angebote

Drogerie Schaller

Pedro-Drogerie
Coop Megastore
3627 Heimberg

Tel. 033 437 16 00

www.pedro-drogerie.ch
heimberg@pedro-drogerie.ch

Physiotherapie Bodycheck GmbH

Stationsweg 3
3627 Heimberg

Tel. 033 437 88 00

www.physiobodycheck.ch
info@physiobodycheck.ch

Physiotherapie / Craniosacral-Therapie Mark Lieffering

Alpenstrasse 118
3627 Heimberg

Tel. 033 437 01 01

www.lieffering.ch
info@lieffering.ch

Physiotherapie Vethaak und Nafzger

Bahnhofstrasse 6
3627 Heimberg

Tel. 033 438 22 02

www.vethaak-nafzger.com
vethaakundnafzger@bluewin.ch

Praxis für Ernährung und psychologische Beratung

Barbara Lüscher
Untere Zulgstrasse 1
3613 Steffisburg

Tel. 079 224 16 55

www.pepsy.ch
info@pepsy.ch

Rotkreuz-Notruf

Notrufgeräte – Sicherheit rund
um die Uhr

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 86

www.srk-bern.ch/oberland
notruf-oberland@srk-bern.ch

RS Hilfsmittel

Bernstrasse 292
3627 Heimberg

Tel. 033 438 33 33

www.rs-hilfsmittel.ch
info@rs-hilfsmittel.ch

Alters- und Pflegeheime

Alterszentrum Heimberg

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Stiftung Alters-Pflegeheim Riedacker

Wohnheim Riedacker AG

Riedackerstrasse 12 / 16
3627 Heimberg

Tel. 033 439 25 25

www.riedacker.ch
info@riedacker.ch

Altersheim Turmhuus

Turmgässli 1
3661 Uetendorf

Tel. 033 346 51 51

www.turmhuus.ch
info@turmhuus.ch

Alterswohnen Glockenthal

Thunstrasse 38
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 63 63

www.alterswohnenag.ch
glockenthal@alterswohnenag.ch

Alterswohnen Schlossblick

Burgstrasse 2
3600 Thun

Tel. 058 636 53 53

www.alterswohnenag.ch
glockenthal@alterswohnenag.ch

Burgerheim Thun

Bernstrasse 113
3613 Steffisburg

Tel. 033 439 26 26

www.bgthun.ch
info@burgergut.ch

Esther Schüpbach Stiftung

Alterssiedlung und Altersheim

Ortbühlweg 10
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 64 64

www.ess-steffisburg.ch
info@ess-steffisburg.ch

Hohmadpark

Wohnen im Alter

Frutigenstrasse 36 a
3600 Thun

Tel. 033 226 51 51

www.wia-thun.ch
hohmadpark@wia-thun.ch

Kastanienpark

Krankenhausstrasse 14
3672 Oberdiessbach

Tel. 031 682 88 88

www.kastanienpark.ch
info@kastanienpark.ch

Lädelizentrum

Wohnen im Alter

Stationsweg 6
3627 Heimberg**Tel. 033 226 01 01**www.wia-thun.chlaedelizentrum@wia-thun.ch**Martinzentrum**

Wohnen im Alter

Martinstrasse 8
3600 Thun**Tel. 033 225 78 78**www.wia-thun.chmartinzentrum@wia-thun.ch**Solina Spiez**Stockhornstrasse 12
3700 Spiez**Tel. 033 655 40 40**www.solina.chspiez@solina.ch**Solina Steffisburg**Ziegeleistrasse 22
3612 Steffisburg**Tel. 033 439 95 95**www.solina.chsteffisburg@solina.ch**Sonn matt**

Wohnen im Alter

Sonn mattweg 7B
3604 Thun**Tel. 033 334 55 34**www.wia-thun.chsonnmatt@wia-thun.ch**Wohn- und Pflegeheim
Utzigen**Wuhlstrasse 110a
3068 Utzigen**Tel. 031 838 21 11**www.schlossutzigen.chinfo@schlossutzigen.ch

Landeskirchen

**Reformierte Kirche
Heimberg**

Schulstrasse 5
3627 Heimberg

Tel. 033 437 94 23

www.kirche-heimberg.ch
info@kirche-heimberg.ch

**Römisch-Katholische Pfarrei
St. Marien**

Kapellenweg 9
3600 Thun

Tel. 033 225 03 60

www.kath-thun.ch
st.marien@kath-thun.ch

**Christkatholische Kirchge-
meinde Thun**

Tel. 033 722 26 58

www.christkatholisch.ch/thun
thun@christkatholisch.ch

Eigene Adressen

Ihre Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Haben Sie Fragen und Anregungen zum Adressverzeichnis, möchten Sie weitere Kopien bestellen oder Ihre Angaben ändern lassen, dann melden Sie sich bitte bei:

Sozialdienste Heimberg

Alpenstrasse 26 / Postfach

3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

sozialdienste@heimberg.ch