

SOZIALDIENSTE



eigenständig
fortschrittlich
regional stark

Älter werden in Heimberg

Adressverzeichnis

Ausgabe 2019

Inhaltsverzeichnis

Notfallnummern.....	3
Meldeschema für den Notfall	3
Betreuung und Entlastung	4
Mahlzeiten	6
Fahrdienst	6
Pflegeleistungen.....	7
Beratung.....	7
Finanzielle Not	10
Sozialversicherung.....	10
Freizeit und Engagement.....	11
Ärztinnen / Ärzte.....	12
Zahnärzte	13
Spitäler	13
Weitere medizinische Angebote	14
Alters- und Pflegeheime.....	16
Landeskirchen.....	18
Eigene Adressen.....	19
Ihre Notizen.....	20

Notfallnummern

Polizei.....	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA.....	1414
Toxikologisches Institut.....	145
Notfallnummer Hausärzte	0900 57 67 47

Meldeschema für den Notfall

Wer ruft an?	Ihre Rufnummer für Rückfragen
Was ist geschehen?	Akute Erkrankung oder Unfall?
Wo ist der Notfall?	Adresse / Zufahrt beschreiben
Wie viele Personen sind betroffen?	
Wann ist der Notfall eingetreten?	

Betreuung und Entlastung

Alterszentrum Heimberg

Tages- und Nachtbetreuung,
Ferienaufenthalt

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

beocare

Entlastung für Angehörige

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 87

www.beocare.ch
info.beocare@srk-thun.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern

Zuhause gut betreut

Tel. 033 336 55 60

www.entlastungsdienst.ch
thun-oberland@entlastungsdienst.ch

Labyrinth

Tagesstätte für Erwachsene

Mittlere Strasse 23
3600 Thun

Tel. 033 222 03 66

www.labyrinthun.ch

Licht und Schatten

Tagesstätte für Alzheimer- und
Demenzranke

Zelglistrasse 6
3608 Thun

**Tel. 033 335 12 91
076 342 54 54**

www.licht-schatten-thun.ch
info@licht-schatten-thun.ch

Papillon Linden

Generationenhaus / Tagesbe-
treuung für Erwachsene

Dorfstrasse 14
3673 Linden

Tel. 033 453 02 22

www.papillon-pflegt.ch
linden@papillon-pflegt.ch

Reformierte Kirche

Besuchsdienst

Schulstrasse 5
3627 Heimberg

Tel. 033 437 19 45

Silvia Zurbuchen

www.kirche-heimberg.ch
zurbuchen@kirche-heimberg.ch

Röm.- Kath. Kirche

Besuchsdienst

Kapellenweg 9
3600 Thun

Tel. 033 225 03 60

Patrick Erni-Schmidiger

www.kath-thun.ch
st.marien@kath-thun.ch

**Schwerkranke begleiten
Region Thun**

p.A. Hans Christen
Mattenstrasse 6
3600 Thun

Tel. 033 221 54 57

Sekretariat

Tel. 033 221 62 91

Einsatzleitung
www.schwerkranke-begleiten.ch

TagesTreff am Kirchbühl

Tagesbetreuung

Ortbühlweg 10
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 75 00

www.ess-steffisburg.ch
tagestreff@ess-steffisburg.ch

Wohnheim Riedacker AG

Tagesentlastung

Riedackerstrasse 16
3627 Heimberg

Tel. 033 439 25 25

www.riedacker.ch
info@riedacker.ch

Mahlzeiten

Alterszentrum Heimberg

Mahlzeitendienst

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Pro Senectute

Mahlzeitendienst

3600 Thun

Tel. 033 438 21 81

Rahel Germann

www.region-beo.ch
rahel.germann@sunrise.ch

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst

Fahrdienst für Betagte und Behinderte

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 076 537 85 33

www.srk-bern.ch/oberland
fahrdienst@srk-thun.ch

Pflegeleistungen

Alterszentrum Heimberg

Persönliche Betreuung zuhause, Unterstützung im Haushalt, Grundpflege, zeitintensive Betreuung

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Spitex Region Thun AG

Pflege, Demenzbegleitung, Psychosoziale Betreuung, Palliativpflege, Hauswirtschaft

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 50 50

www.spitex-region-thun.ch
info@spitex-region-thun.ch

Beratung

Beraten B

Blinden- und Behindertenzentrum Bern

Neufeldstrasse 95, Postfach
3001 Bern

Tel. 031 306 33 33

www.b-bern.ch
info@b-bern.ch

Berner Gesundheit

Suchtberatung + Prävention

Aarestrasse 38 B
3600 Thun

Tel. 033 225 44 00

www.bernergesundheit.ch
thun@beges.ch

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55, Postfach
3001 Bern

Tel. 031 313 24 24

www.bernischekrebsliga.ch
info@bernischekrebsliga.ch

Lungenliga Bern

Aarefeldstrasse 19
3600 Thun

Tel. 033 224 04 44

www.lungenliga-be.ch
info@lungenliga-be.ch

Ombudsstelle

Alters-, Betreuungs- und
Heimfragen

Zinggstrasse 16
3007 Bern

Tel. 031 372 27 27

www.ombudsstellebern.ch
info@ombudsstellebern.ch

Procap Bern

Beratung Sozialversicherungs-
recht

Cäcilienstrasse 21
Postfach 392
3000 Bern 14

Tel. 031 370 12 00

www.procap.ch
info@procapbern.ch

Pro Infirmis Bern

Beratungsstelle Oberland

Niesenstrasse 1

3600 Thun

Tel. 058 775 13 00

www.proinfirmis.ch/angebot/bern

thun@proinfirmis.ch

Pro Senectute

Beratungsstelle für Personen ab
60 Jahren

Malerweg 2

3600 Thun

Tel. 033 226 60 60

www.be.prosenectute.ch

oberland@be.prosenectute.ch

Rheumaliga Bern

Gurtengasse 6

3011 Bern

Tel. 031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

info.be@rheumaliga.ch

Sozialdienste Heimberg

Beratung in allen sozialen
Fragen und Anliegen

Alpenstrasse 26

3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

www.heimberg.ch

sozialdienste@heimberg.ch

Finanzielle Not

Pro Senectute

Beratungsstelle für
Personen ab 60 Jahren

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 60 60

www.be.prosenectute.ch
oberland@be.prosenectute.ch

Sozialdienste Heimberg

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

www.heimberg.ch
sozialdienste@heimberg.ch

Stiftung SOS Beobachter

Flurstrasse 55
8021 Zürich

Tel. 058 269 21 21

www.sosbeobachter.ch
sosbeobachter@sos.beobachter.ch

Winterhilfe Kanton Bern

Neuengasse 5
3011 Bern

Tel. 031 311 20 21

www.winterhilfe.ch
bern@winterhilfe.ch

Sozialversicherung

AHV Zweigstelle

Fragen zu AHV und EL

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 82

www.heimberg.ch
ahv-zweigstelle@heimberg.ch

Freizeit und Engagement

IG 60 plus

p.A. Frau Ursula Brun
Blümlisalpstrasse 16
3627 Heimberg

Tel. 079 663 34 66

ullabrowni@gmx.ch

Pro Senectute

Kurse für Seniorinnen und
Senioren

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 70 70

www.be.prosenectute.ch

b+s.oberland@be.prosenectute.ch

Reformierte Kirchgemeinde Heimberg

Seniorinnen u. Senioren Nach-
mittage, Reisen, Wochenen-
den

Tel. 033 437 00 17

Susanne Geiser

Tel. 033 437 25 32

Martha Scherz

www.kirche-heimberg.ch

Seniorenprojekt der Schule u. Tagesschule Heimberg

Schulsekretariat
Schulstrasse 14
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 28

schulsekretariat@heimberg.ch

Ärztinnen / Ärzte

Dr. Daniel Dürr

Innere Medizin FMH

Stationsweg 5
3627 Heimberg

Ab Mitte März 2019:
Medizentrum Burgergut Thun,
3613 Steffisburg

Tel. 033 437 07 17

Dr. Christina Hafner

Psychiatrie und Psychothera-
pie FMH

Stationsweg 4
3627 Heimberg

Tel. 033 534 01 65

Ramin F. Shirvan

Facharzt Innere Medizin FMH

Alpenstrasse 53
3627 Heimberg

Tel. 033 437 72 86

Dr. Ulrich Sternkopf

Allg. Medizin FMH

Dr. Stefan Schacke

Manuelle Medizin SAMM

Stationsweg 7
3627 Heimberg

Tel. 033 437 92 42

Medphone

Ärzteeigene Notrufzentrale für
medizinische Notfälle

24 Stunden

Tel. 0900 57 67 47

CHF 3.23 / Min.

Tel. 0900 57 67 48

CHF 3.50 / Min. für Prepaid

www.medphone.ch

office@medphone.ch

Psychiatrische Dienste Thun

Alterspsychiatrischer Dienst

Krankenhausstrasse 12

3600 Thun

Tel. 058 636 47 00

www.spitalstsag.ch

psychiatrie@spitalstsag.ch

Zahnärzte

Dr. Markus Burri

Stationsweg 7

3627 Heimberg

Tel. 033 437 95 66

www.zaehnvomlaedeli.ch

info@zaehnvomlaedeli.ch

Dr. Peter Portmann

Bernstrasse 311

3627 Heimberg

Tel. 033 439 69 69

www.zahnarztportmann.ch

Spitäler

Spital Münsingen

Krankenhausweg 18/20

3110 Münsingen

Tel. 031 682 82 82

www.spitalmuensingen.ch

info@spitalmuensingen.ch

Spital Thun

Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Tel. 058 636 00 00

www.spitalstsag.ch
info@spitalstsag.ch

Weitere medizinische Angebote

Drogerie Schaller

Pedro-Drogerie
Coop Megastore
3627 Heimberg

Tel. 033 437 16 00

www.pedro-drogerie.ch
heimberg@pedro-drogerie.ch

Medphone

Ärzteeigene Notrufzentrale für
medizinische Notfälle
24 Stunden

Tel. 0900 57 67 47

CHF 3.23 / Min.

Tel. 0900 57 67 48

CHF 3.50 / Min. für Prepaid

www.medphone.ch
office@medphone.ch

**Physiotherapie
Bodycheck GmbH**

Stationsweg 3
3627 Heimberg

Tel. 033 437 88 00

www.physiobodycheck.ch
info@physiobodycheck.ch

**Physiotherapie /
Craniosacral-Therapie
Mark Lieffering**

Alpenstrasse 118
3627 Heimberg

Tel. 033 437 01 01

www.lieffering.ch
info@lieffering.ch

**Physiotherapie
Vethaak und Nafzger**

Bahnhofstrasse 6
3627 Heimberg

Tel. 033 438 22 02

www.physionafzger.com
vethaakundnafzger@bluewin.ch

**Praxis für Ernährung und
psychologische Beratung**

Barbara Lüscher
Untere Zulgstrasse 1
3613 Steffisburg

Tel. 079 224 16 55

www.pepsy.ch
info@pepsy.ch

Rotkreuz-Notruf

Notrufgeräte – Sicherheit rund
um die Uhr

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 86

www.srk-bern.ch/oberland
notruf@srk-thun.ch

RS Hilfsmittel

Bernstrasse 292
3627 Heimberg

Tel. 033 438 33 33

www.rs-hilfsmittel.ch
info@rs-hilfsmittel.ch

Solina Steffisburg

Physiotherapie / Fitness

Daniel Karau
Ziegeleistrasse 22
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 95 44

www.solina.ch
daniel.karau@solina.ch

Alters- und Pflegeheime

Alterszentrum Heimberg

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Stiftung Alters-Pflegeheim Riedacker

Wohnheim Riedacker AG

Riedackerstrasse 12 / 16
3627 Heimberg

Tel. 033 439 25 25

www.riedacker.ch
info@riedacker.ch

Altersheim Turmhuus

Turmgässli 1
3661 Uetendorf

Tel. 033 346 51 51

www.turmhuus.ch
info@turmhuus.ch

Alterswohnen Glockenthal

Thunstrasse 38
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 63 63

www.alterswohnenag.ch
glockenthal@alterswohnenag.ch

Burgerheim Thun

Bernstrasse 113
3613 Steffisburg

Tel. 033 439 26 26

www.bgthun.ch
info@burgergut.ch

Esther Schüpbach Stiftung

Alterssiedlung und Altersheim

Ortbühlweg 10
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 64 64

www.ess-steffisburg.ch
info@ess-steffisburg.ch

Hohmadpark

Wohnen im Alter

Frutigenstrasse 36 a
3600 Thun

Tel. 033 226 51 51

www.wia-thun.ch
hohmadpark@wia-thun.ch

Kastanienpark

Krankenhausstrasse 14
3672 Oberdiessbach

Tel. 031 682 88 88

www.kastanienpark.ch
info@kastanienpark.ch

Lädelizentrum

Wohnen im Alter

Stationsweg 6
3627 Heimberg

Tel. 033 226 01 01

www.wia-thun.ch
laedelizentrum@wia-thun.ch

Martinzentrum

Wohnen im Alter

Martinstrasse 8
3600 Thun

Tel. 033 225 78 78

www.wia-thun.ch
martinzentrum@wia-thun.ch

Solina Spiez

Stockhornstrasse 12
3700 Spiez

Tel. 033 655 40 40

www.solina.ch
spiez@solina.ch

Solina Steffisburg

Ziegeleistrasse 22
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 95 95

www.solina.ch
steffisburg@solina.ch

Sonnmatt

Wohnen im Alter

Sonnmattweg 7B
3604 Thun

Tel. 033 334 55 34

www.wia-thun.ch
sonnmatt@wia-thun.ch

**Wohn- und Pflegeheim
Utzigen**

Wuhlstrasse 110a
3068 Utzigen

Tel. 031 838 21 11

www.schlossutzigen.ch
info@schlossutzigen.ch

Landeskirchen

**Reformierte Kirche
Heimberg**

Schulstrasse 5
3627 Heimberg

Tel. 033 437 94 23

www.kirche-heimberg.ch
info@kirche-heimberg.ch

**Römisch-Katholische Pfarrei
St. Marien**

Kapellenweg 9
3600 Thun

Tel. 033 225 03 60

www.kath-thun.ch
st.marien@kath-thun.ch

**Christkatholische Kirchge-
meinde Thun**

Kramgasse 10
3011 Bern

Tel. 031 318 06 56

www.christkatholisch.ch/thun
christoph.schuler@ckkgbern.ch

Ihre Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Haben Sie Fragen und Anregungen zum Adressverzeichnis, möchten Sie weitere Kopien bestellen oder Ihre Angaben ändern lassen, dann melden Sie sich bitte bei:

Sozialdienste Heimberg
Alpenstrasse 26 / Postfach
3627 Heimberg
Tel. 033 439 20 00
sozialdienste@heimberg.ch