



eigenständig
fortschrittlich
regional stark

SOZIALDIENSTE

Älter werden in Heimberg

Adressverzeichnis

Ausgabe 2017

Inhaltsverzeichnis

Notfallnummern	3
Meldeschema für den Notfall	3
Betreuung und Entlastung	4
Mahlzeiten	6
Fahrdienst	7
Pflegeleistungen	7
Beratung	8
Finanzielle Not	10
Sozialversicherung	11
Freizeit und Engagement	11
Ärztinnen / Ärzte	12
Zahnärzte	13
Spitäler	14
Weitere medizinische Angebote	14
Alters- und Pflegeheime	16
Landeskirchen	18
Eigene Adressen	19
Ihre Notizen	19

Notfallnummern

Polizei.....	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Toxikologisches Institut	145
Notfallnummer Hausärzte.....	0900 57 67 47

Meldeschema für den Notfall

Wer ruft an?	Ihre Rufnummer für Rückfragen
Was ist geschehen?	Akute Erkrankung oder Unfall?
Wo ist der Notfall?	Adresse / Zufahrt beschreiben
Wie viele Personen sind betroffen?	
Wann ist der Notfall eingetreten?	

Betreuung und Entlastung

beocare.ch, Schweizerisches Rotes Kreuz

Entlastung für Angehörige

Länggasse 2

3600 Thun

Tel. 033 225 00 87

www.beocare.ch

info.beocare@srk-thun.ch

**Entlastungsdienst
Kanton Bern**

Zuhause gut betreut

Tel. 033 336 55 60

www.entlastungsdienst.ch

mariette.eugster@entlastungsdienst.ch

Home Instead

Seniorenbetreuung,
Entlastung für pflegende
Angehörige

Thunstrasse 8

3700 Spiez

Tel. 033 847 80 60

www.homeinstead.ch

berner-oberland@homeinstead.ch

24 Stunden erreichbar

Labyrinth

Tagesstätte für Erwachsene

Mittlere Strasse 23

3600 Thun

Tel. 033 222 03 66

www.labyrinthun.ch

Licht und Schatten

Tagesstätte für Alzheimer-
und Demenzkranke

Zelglistrasse 6
3608 Thun

Tel. 033 335 12 91

Mobil 076 342 54 54

www.licht-schatten-thun.ch
info@licht-schatten-thun.ch

Papillon Linden

Generationenhaus / Tages-
betreuung für Erwachsene

Dorfstrasse 14
3673 Linden

Tel. 033 453 02 22

www.papillon-pflegt.ch
linden@papillon-pflegt.ch

Reformierte Kirche

Besuchsdienst

Schulstrasse 5
3627 Heimberg

Tel. 033 437 19 45

Silvia Zurbuchen

www.kirche-heimberg.ch
zurbuchen@kirche-heimberg.ch

Röm.- Kath. Kirche

Besuchsdienst

Kapellenweg 9
3600 Thun

Tel. 033 225 03 60

Patrick Erni-Schmidiger

www.kath-thun.ch
st.marien@kath-thun.ch

**Schwerkranke begleiten
Region Thun**

p.A. Hans Christen
Mattenstrasse 6
3600 Thun

Tel. 033 221 54 57

Sekretariat

Tel. 033 221 62 91

Einsatzleitung
www.schwerkranke-begleiten.ch

TagesTreff am Kirchbühl

Gute Dienste in der Tagesbetreuung

Ortbühlweg 10
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 75 00

www.ess-steffisburg.ch
tagestreff@ess-steffisburg.ch

Mahlzeiten

Alterszentrum Heimberg

Mahlzeitendienst

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Home Instead

Seniorenbetreuung,
Entlastung für pflegende
Angehörige

Thunstrasse 8
3700 Spiez

Tel. 033 847 80 60

www.homeinstead.ch
berner-oberland@homeinstead.ch

24 Stunden erreichbar

Pro Senectute

Mahlzeitendienst

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 438 21 81

Rahel Germann
www.region-beo.ch
rahel.germann@sunrise.ch

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst Schweizerisches Rotes Kreuz

Fahrdienst für Betagte
und Behinderte

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 076 537 85 33

www.srk-bern.ch
fahrdienst@srk-thun.ch

Pflegeleistungen

Spitex Region Thun AG

Pflege
Demenzbegleitung
Psychosoziale Betreuung
Palliativpflege
Hauswirtschaft

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 50 50

www.spitex-region-thun.ch
info@spitex-region-thun.ch

Home Instead

Seniorenbetreuung,
Entlastung für pflegende
Angehörige

Thunstrasse 8
3700 Spiez

Tel. 033 847 80 60

www.homeinstead.ch
berner-oberland@homeinstead.ch

24 Stunden erreichbar

Beratung

Berner Gesundheit

Suchtberatung + Prävention
Aarestrasse 38 B
3600 Thun

Tel. 033 225 44 00

www.bernergesundheits.ch
thun@beges.ch

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55 / Postfach
3001 Bern

Tel. 031 313 24 24

www.bernischekrebsliga.ch
info@bernischekrebsliga.ch

Lungenliga

Aarefeldstrasse 19
3600 Thun

Tel. 033 224 04 44

www.lungenliga.ch
info@lungenliga-be.ch

Ombudsstelle

Alters-, Betreuungs- und
Heimfragen

Zinggstrasse 16
3007 Bern

Tel. 031 372 27 27

www.ombudsstellebern.ch
info@ombudsstellebern.ch

Procap

Beratung Sozialversiche-
rungsrecht

Burgfeldweg 13
3612 Steffisburg

Tel. 033 222 09 09

www.procap.ch
thun@procapbern.ch

Pro Infirmis Bern

Beratungsstelle Oberland
Niesenstrasse 1
3600 Thun

Tel. 058 775 13 00

www.proinfirmis.ch
thun@proinfirmis.ch

Pro Senectute

Beratungsstelle für Per-
sonen ab 60 Jahre

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 60 60

www.region-beo.ch
oberland@be.pro-senectute.ch

Rheumaliga Bern

Gurtengasse 6
3011 Bern

Tel. 031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be
info.be@rheumaliga.ch

Sehbehinderte und Blinde

Beratungs- und Rehabilitationsstelle

Zähringerstrasse 54
3012 Bern

Tel. 031 750 51 51

www.brsb.ch
info@brsb.ch

Sozialdienste Heimberg

Beratung in allen sozialen Fragen und Anliegen

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

www.heimberg.ch
sozialdienste@heimberg.ch

Finanzielle Not

Sozialdienste Heimberg

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

www.heimberg.ch
sozialdienste@heimberg.ch

Stiftung SOS Beobachter

Flurstrasse 55
8021 Zürich

Tel. 058 269 21 21

www.sosbeobachter.ch
sosbeobachter@sos.beobachter.ch

Winterhilfe Kanton Bern

Neuengasse 5
3011 Bern

Tel. 031 311 20 21

www.winterhilfe.ch
bern@winterhilfe.ch

Sozialversicherung

AHV Zweigstelle

Fragen zu AHV und EL

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 82

www.heimberg.ch

ahv-zweigstelle@heimberg.ch

Freizeit und Engagement

IG 60 plus

p.A. Frau Ursula Brun
Blümlisalpstrasse 16
3627 Heimberg

Tel. 079 663 34 66

ullabrowni@gmx.ch

Pro Senectute

Kurse für Seniorinnen
und Senioren

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 60 60

www.region-beo.ch

oberland@be.pro-senectute.ch

Reformierte Kirchge- meinde Heimberg

Seniorinnen u. Senioren
Nachmittage, Reisen,
Wochenenden

Tel. 033 437 00 17

Susanne Geiser

Tel. 033 437 25 32

Martha Scherz

www.kirche-heimberg.ch

**Seniorenprojekt der Schule
u. Tagesschule Heimberg**

Schulsekretariat
Schulstrasse 14
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 28

schulsekretariat@heimberg.ch

Ärztinnen / Ärzte

Medphone

Ärzteeigene Notrufzentrale
für medizinische Notfälle

Tel. 0900 57 67 47

Kostenpflichtig CHF 1.98 / Min.
24 Stunden

www.medphone.ch

office@medphone.ch

Dr. Arno Cavigelli
Innere Medizin FMH

Dr. Ruth Cavigelli
Praktische Ärztin FMH

Alpenstrasse 53
3627 Heimberg

Tel. 033 437 72 86

Dr. Daniel Dürr
Innere Medizin FMH

Stationsweg 5
3627 Heimberg

Tel. 033 437 07 17

Dr. Christina Hafner
Psychiatrie und Psycho-
therapie FMH
Stationsweg 4
3627 Heimberg

Tel. 033 534 01 65

Dr. Matthias Tschanz
Allg. Medizin FMH
Dr. Stefan Schacke
Manuelle Medizin SAMM
Stationsweg 7
3627 Heimberg

Tel. 033 437 92 42

**Psychiatrische Dienste
Thun**
Alterspsychiatrischer
Dienst
Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Tel. 033 226 47 00

psychiatrie@spitalstsag.ch

Zahnärzte

Dr. Markus Burri
Stationsweg 7
3627 Heimberg

Tel. 033 437 95 66

www.zaehnvomlaedeli.ch
info@zaehnvomlaedeli.ch

Dr. Peter Portmann

Bernstrasse 311
3627 Heimberg

Tel. 033 439 69 69

www.zahnarztportmann.ch

Spitäler

Spital Thun

Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Tel. 033 226 26 26

www.spitalstsag.ch
info@spitalstsag.ch

Spital Münsingen

Krankenhausweg 18/20
3110 Münsingen

Tel. 031 682 82 82

www.spitalmuensingen.ch
info@spitalmuensingen.ch

Weitere medizinische Angebote

Medphone

Ärzteeigene Notrufzentrale
für medizinische Notfälle

Tel. 0900 57 67 47

Kostenpflichtig CHF 1.98 / Min.
24 Stunden
www.medphone.ch
office@medphone.ch

Drogerie Schaller

Pedro-Drogerie
Coop Megastore
3627 Heimberg

Tel. 033 437 16 00

www.pedro-drogerie.ch
heimberg@pedro-drogerie.ch

**Physiotherapie
Bodycheck GmbH**

Stationsweg 3
3627 Heimberg

033 437 88 00

www.physiobodycheck.ch
info@physiobodycheck.ch

**Physiotherapie /
Craniosacral-Therapie
Mark Lieffering**

Alpenstrasse 118
3627 Heimberg

Tel. 033 437 01 01

www.lieffering.ch
info@lieffering.ch

**Physiotherapie
Vethaak und Nafzger**

Bahnhofstrasse 6
3627 Heimberg

Tel. 033 438 22 02

www.physionafzger.com
vethaakundnafzger@bluewin.ch

**Praxis für Ernährung
und psychologische
Beratung**

Barbara Lüscher
Untere Zulgstrasse 1
3613 Steffisburg

Tel. 079 224 16 55

www.pepsy.ch
info@pepsy.ch

**Rotkreuz-Notruf
Schweizerisches Rotes
Kreuz**

Notrufgerät
Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 86

www.srk-bern.ch
notruf@srk-thun.ch

RS Hilfsmittel

Bernstrasse 292
3627 Heimberg

Tel. 033 438 33 33

www.rs-hilfsmittel.ch
info@rs-hilfsmittel.ch

Alters- und Pflegeheime

Alterszentrum Heimberg

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Wohnheim Riedacker

Riedackerstrasse 16
3627 Heimberg

Tel. 033 439 25 25

www.riedacker.ch
info@riedacker.ch

Altersheim Turmhuus

Turmgässli 1
3661 Uetendorf

Tel. 033 346 51 51

www.turmhuus.ch
altersheim@turmhuus.ch

Alterswohnen Glockenthal

Thunstrasse 38
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 63 63

www.alterswohnenag.ch
glockenthal@alterswohnenag.ch

Burgerheim Thun

Bernstrasse 111
3613 Steffisburg

Tel. 033 439 26 26

www.bgthun.ch
info@burgergut.ch

Esther Schüpbach Stiftung

Alterssiedlung u. Altersheim
Ortbühlweg 10
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 64 64

www.ess-steffisburg.ch
info@ess-steffisburg.ch

Kastanienpark

Krankenhausstrasse 14
3672 Oberdiessbach

Tel. 031 682 88 88

www.kastanienpark.ch
info@kastanienpark.ch

Martinzentrum

Wohnen im Alter
Martinstrasse 8
3600 Thun

Tel. 033 225 78 78

www.wia-martinzentrum.ch
info@wia-martinzentrum.ch

Solina Spiez

Stockhornstrasse 12
3700 Spiez

Tel. 033 655 40 40

www.solina.ch
spiez@solina.ch

Solina Steffisburg

Ziegeleistrasse 22
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 95 95

www.solina.ch
steffisburg@solina.ch

**Wohn- und Pflegeheim
Utzigen**

Wuhlstrasse 110a
3068 Utzigen

Tel. 031 838 21 11

www.schlossutzigen.ch
info@schlossutzigen.ch

Landeskirchen

**Reformierte Kirche
Heimberg**

Schulstrasse 5
3627 Heimberg

Tel. 033 437 94 23

www.kirche-heimberg.ch
info@kirche-heimberg.ch

**Römisch-Katholische
Pfarrei St. Marien**

Kapellenweg 9
3600 Thun

Tel. 033 225 03 60

www.kath-thun.ch
st.marien@kath-thun.ch

**Christkatholische
Kirchgemeinde Thun**

Pfarramt
Kramgasse 10
3011 Bern

Tel. 031 318 06 56

www.christkatholisch.ch
christoph.schuler@cckgbern.ch

Eigene Adressen

Ihre Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Haben Sie Fragen und Anregungen zum Adressverzeichnis, möchten Sie weitere Kopien bestellen oder Ihre Angaben ändern lassen, dann melden Sie sich bitte bei:

Sozialdienste Heimberg
Alpenstrasse 26 / Postfach
3627 Heimberg
Tel. 033 439 20 00
sozialdienste@heimberg.ch