

SOZIALDIENSTE



eigenständig
fortschrittlich
regional stark

Älter werden in Heimberg

Adressverzeichnis

Ausgabe 2017

Inhaltsverzeichnis

Notfallnummern	3
Meldeschema für den Notfall	3
Betreuung und Entlastung	4
Mahlzeiten	6
Fahrdienst.....	7
Pflegeleistungen	7
Beratung	8
Finanzielle Not	10
Sozialversicherung	11
Freizeit und Engagement.....	11
Ärztinnen / Ärzte	12
Zahnärzte.....	13
Spitäler.....	14
Weitere medizinische Angebote	14
Alters- und Pflegeheime.....	16
Landeskirchen	18
Eigene Adressen	19
Ihre Notizen	19

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr.....	118
Sanitätsnotruf.....	144
REGA.....	1414
Toxikologisches Institut.....	145
Notfallnummer Hausärzte	0900 57 67 47

Meldeschema für den Notfall

Wer	ruft an?	Ihre Rufnummer für Rückfragen
Was	ist geschehen?	Akute Erkrankung oder Unfall?
Wo	ist der Notfall?	Adresse / Zufahrt beschreiben
Wie	viele Personen sind betroffen?	
Wann	ist der Notfall eingetreten?	

Betreuung und Entlastung

beocare.ch, Schweizerisches Rotes Kreuz

Entlastung für Angehörige
Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 87

www.beocare.ch
info.beocare@srk-thun.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern

Zuhause gut betreut

Tel. 033 336 55 60

www.entlastungsdienst.ch
mariette.eugster@entlastungsdienst.ch

Home Instead

Seniorenbetreuung,
Entlastung für pflegende
Angehörige
Thunstrasse 8
3700 Spiez

Tel. 033 847 80 60

www.homeinstead.ch
berner-oberland@homeinstead.ch
24 Stunden erreichbar

Labyrinth

Tagesstätte für Erwachsene
Mittlere Strasse 23
3600 Thun

Tel. 033 222 03 66

www.labyrinthun.ch

Licht und Schatten Tagesstätte für Alzheimer- und Demenzkranke Zelglistrasse 6 3608 Thun	Tel. 033 335 12 91 Mobil 076 342 54 54 www.licht-schatten-thun.ch info@licht-schatten-thun.ch
Papillon Linden Generationenhaus / Tages- betreuung für Erwachsene Dorfstrasse 14 3673 Linden	Tel. 033 453 02 22 www.papillon-pflegt.ch linden@papillon-pflegt.ch
Reformierte Kirche Besuchsdienst Schulstrasse 5 3627 Heimberg	Tel. 033 437 19 45 Silvia Zurbuchen www.kirche-heimberg.ch zurbuchen@kirche-heimberg.ch
Röm.- Kath. Kirche Besuchsdienst Kapellenweg 9 3600 Thun	Tel. 033 225 03 60 Patrick Erni-Schmidiger www.kath-thun.ch st.marien@kath-thun.ch
Schwerkranke begleiten Region Thun	Tel. 033 221 54 57 Sekretariat
p.A. Hans Christen Mattenstrasse 6 3600 Thun	Tel. 033 221 62 91 Einsatzleitung www.schwerkranke-begleiten.ch

TagesTreff am Kirchbühl

Gute Dienste in der Tagesbetreuung

Ortbühlweg 10
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 75 00

www.ess-steffisburg.ch
tagestreff@ess-steffisburg.ch

Mahlzeiten

Alterszentrum Heimberg

Mahlzeitendienst

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Home Instead

Seniorenbetreuung,
Entlastung für pflegende
Angehörige

Thunstrasse 8
3700 Spiez

Tel. 033 847 80 60

www.homeinstead.ch
berner-oberland@homeinstead.ch
24 Stunden erreichbar

Pro Senectute

Mahlzeitendienst

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 438 21 81

Rahel Germann

www.region-beo.ch
rahel.germann@sunrise.ch

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst Schweizerisches Rotes Kreuz

Fahrdienst für Betagte
und Behinderte

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 076 537 85 33

www.srk-bern.ch/oberland
fahrdienst@srk-thun.ch

Pflegeleistungen

Spitex Region Thun AG

Pflege
Demenzbegleitung
Psychosoziale Betreuung
Palliativpflege
Hauswirtschaft

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 50 50

www.spitex-region-thun.ch
info@spitex-region-thun.ch

Home Instead

Seniorenbetreuung,
Entlastung für pflegende
Angehörige

Thunstrasse 8
3700 Spiez

Tel. 033 847 80 60

www.homeinstead.ch
berner-oberland@homeinstead.ch

24 Stunden erreichbar

Beratung

Berner Gesundheit

Suchtberatung + Prävention
Aarestrasse 38 B
3600 Thun

Tel. 033 225 44 00

www.bernergesundheits.ch
thun@beges.ch

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55 / Postfach
3001 Bern

Tel. 031 313 24 24

www.bernischekrebsliga.ch
info@bernischekrebsliga.ch

Lungenliga

Aarefeldstrasse 19
3600 Thun

Tel. 033 224 04 44

www.lungenliga.ch
info@lungenliga-be.ch

Ombudsstelle Alters-, Betreuungs- und Heimfragen Zinggstrasse 16 3007 Bern	Tel. 031 372 27 27 www.ombudsstellebern.ch info@ombudsstellebern.ch
Procap Beratung Sozialversiche- rungsrecht Burgfeldweg 13 3612 Steffisburg	Tel. 033 222 09 09 www.procap.ch thun@procapbern.ch
Pro Infirmis Bern Beratungsstelle Oberland Niesenstrasse 1 3600 Thun	Tel. 058 775 13 00 www.proinfirmis.ch/de/kantonale-angebote/bern thun@proinfirmis.ch
Pro Senectute Beratungsstelle für Per- sonen ab 60 Jahre Malerweg 2 3600 Thun	Tel. 033 226 60 60 www.region-beo.ch oberland@be.pro-senectute.ch
Rheumaliga Bern Gurtengasse 6 3011 Bern	Tel. 031 311 00 06 www.rheumaliga.ch/be info.be@rheumaliga.ch

**Sehbehinderte und
Blinde**

Beratungs- und Rehabili-
tationsstelle

Zähringerstrasse 54
3012 Bern

Tel. 031 750 51 51

www.brsb.ch
info@brsb.ch

Sozialdienste Heimberg

Beratung in allen sozialen
Fragen und Anliegen

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

www.heimberg.ch
sozialdienste@heimberg.ch

Finanzielle Not

Sozialdienste Heimberg

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

www.heimberg.ch
sozialdienste@heimberg.ch

Stiftung SOS Beobachter

Flurstrasse 55
8021 Zürich

Tel. 058 269 21 21

www.sosbeobachter.ch
sosbeobachter@sos.beobachter.ch

Winterhilfe Kanton Bern

Neuengasse 5
3011 Bern

Tel. 031 311 20 21

www.winterhilfe.ch
bern@winterhilfe.ch

Sozialversicherung

AHV Zweigstelle

Fragen zu AHV und EL

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 82

www.heimberg.ch
ahv-zweigstelle@heimberg.ch

Freizeit und Engagement

IG 60 plus

p.A. Frau Ursula Brun
Blümlisalpstrasse 16
3627 Heimberg

Tel. 079 663 34 66

ullabrowni@gmx.ch

Pro Senectute

Kurse für Seniorinnen
und Senioren

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 60 60

www.region-beo.ch
oberland@be.pro-senectute.ch

Reformierte Kirchge- meinde Heimberg

Seniorinnen u. Senioren
Nachmittage, Reisen,
Wochenenden

Tel. 033 437 00 17

Susanne Geiser

Tel. 033 437 25 32

Martha Scherz

www.kirche-heimberg.ch

**Seniorenprojekt der Schule
u. Tagesschule Heimberg**

Schulsekretariat
Schulstrasse 14
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 28

schulsekretariat@heimberg.ch

Ärztinnen / Ärzte

Medphone

Ärzteeigene Notrufzentrale
für medizinische Notfälle

Tel. 0900 57 67 47

Kostenpflichtig CHF 1.98 / Min.
24 Stunden
www.medphone.ch
office@medphone.ch

Dr. Arno Cavigelli
Innere Medizin FMH

Dr. Ruth Cavigelli
Praktische Ärztin FMH

Alpenstrasse 53
3627 Heimberg

Tel. 033 437 72 86

Dr. Daniel Dürr
Innere Medizin FMH

Tel. 033 437 07 17

Stationsweg 5
3627 Heimberg

Dr. Christina Hafner
Psychiatrie und Psycho-
therapie FMH
Stationsweg 4
3627 Heimberg

Tel. 033 534 01 65

Dr. Matthias Tschanz
Allg. Medizin FMH
Dr. Stefan Schacke
Manuelle Medizin SAMM
Stationsweg 7
3627 Heimberg

Tel. 033 437 92 42

**Psychiatrische Dienste
Thun**
Alterspsychiatrischer
Dienst
Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Tel. 033 226 47 00

psychiatrie@spitalstsag.ch

Zahnärzte

Dr. Markus Burri

Tel. 033 437 95 66

Stationsweg 7
3627 Heimberg

www.zaehnvomlaedeli.ch
info@zaehnvomlaedeli.ch

Dr. Peter Portmann

Bernstrasse 311
3627 Heimberg

Tel. 033 439 69 69

www.zahnarztportmann.ch

Spitäler

Spital Thun

Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Tel. 033 226 26 26

www.spitalstsag.ch
info@spitalstsag.ch

Spital Münsingen

Krankenhausweg 18/20
3110 Münsingen

Tel. 031 682 82 82

www.spitalmuensingen.ch
info@spitalmuensingen.ch

Weitere medizinische Angebote

Medphone

Ärzteeigene Notrufzentrale
für medizinische Notfälle

Tel. 0900 57 67 47

Kostenpflichtig CHF 1.98 / Min.
24 Stunden
www.medphone.ch
office@medphone.ch

Drogerie Schaller

Pedro-Drogerie
Coop Megastore
3627 Heimberg

Tel. 033 437 16 00

www.pedro-drogerie.ch
heimberg@pedro-drogerie.ch

**Physiotherapie
Bodycheck GmbH**

Stationsweg 3
3627 Heimberg

033 437 88 00

www.physiobodycheck.ch
info@physiobodycheck.ch

**Physiotherapie /
Craniosacral-Therapie
Mark Loeffering**

Alpenstrasse 118
3627 Heimberg

Tel. 033 437 01 01

www.lieffering.ch
info@lieffering.ch

**Physiotherapie
Vethaak und Nafzger**

Bahnhofstrasse 6
3627 Heimberg

Tel. 033 438 22 02

www.physionafzger.com
vethaakundnafzger@bluewin.ch

**Praxis für Ernährung
und psychologische
Beratung**

Barbara Lüscher
Untere Zulgstrasse 1
3613 Steffisburg

Tel. 079 224 16 55

www.pepsy.ch
info@pepsy.ch

**Rotkreuz-Notruf
Schweizerisches Rotes
Kreuz**

Notrufgerät
Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 86

www.srk-bern.ch/oberland
notruf@srk-thun.ch

RS Hilfsmittel

Bernstrasse 292
3627 Heimberg

Tel. 033 438 33 33

www.rs-hilfsmittel.ch
info@rs-hilfsmittel.ch

Alters- und Pflegeheime

Alterszentrum Heimberg

Auweg 67 + 69
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Wohnheim Riedacker

Riedackerstrasse 16
3627 Heimberg

Tel. 033 439 25 25

www.riedacker.ch
info@riedacker.ch

Altersheim Turmhuus

Turmgiässli 1
3661 Uetendorf

Tel. 033 346 51 51

www.turmhuus.ch
altersheim@turmhuus.ch

Alterswohnen Glockenthal Thunstrasse 38 3612 Steffisburg	Tel. 033 439 63 63 www.alterswohnenag.ch glockenthal@alterswohnenag.ch
Burgerheim Thun Bernstrasse 111 3613 Steffisburg	Tel. 033 439 26 26 www.bgthun.ch info@burgergut.ch
Esther Schüpbach Stiftung Alterssiedlung u. Altersheim Ortbühlweg 10 3612 Steffisburg	Tel. 033 439 64 64 www.ess-steffisburg.ch info@ess-steffisburg.ch
Kastanienpark Krankenhausstrasse 14 3672 Oberdiessbach	Tel. 031 682 88 88 www.kastanienpark.ch info@kastanienpark.ch
Martinzentrum Wohnen im Alter Martinstrasse 8 3600 Thun	Tel. 033 225 78 78 www.wia-martinzentrum.ch info@wia-martinzentrum.ch
Solina Spiez Stockhornstrasse 12 3700 Spiez	Tel. 033 655 40 40 www.solina.ch spiez@solina.ch

Solina Steffisburg

Ziegeleistrasse 22
3612 Steffisburg

Tel. 033 439 95 95

www.solina.ch
steffisburg@solina.ch

**Wohn- und Pflegeheim
Utzigen**

Wuhlstrasse 110a
3068 Utzigen

Tel. 031 838 21 11

www.schlossutzigen.ch
info@schlossutzigen.ch

Landeskirchen

**Reformierte Kirche
Heimberg**

Schulstrasse 5
3627 Heimberg

Tel. 033 437 94 23

www.kirche-heimberg.ch
info@kirche-heimberg.ch

**Römisch-Katholische
Pfarrei St. Marien**

Kapellenweg 9
3600 Thun

Tel. 033 225 03 60

www.kath-thun.ch
st.marien@kath-thun.ch

**Christkatholische
Kirchgemeinde Thun**

Pfarramt
Kramgasse 10
3011 Bern

Tel. 031 318 06 56

www.christkatholisch.ch/thun
christoph.schuler@ckkgbern.ch

Eigene Adressen

Ihre Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Haben Sie Fragen und Anregungen zum Adressverzeichnis, möchten Sie weitere Kopien bestellen oder Ihre Angaben ändern lassen, dann melden Sie sich bitte bei:

Sozialdienste Heimberg
Alpenstrasse 26 / Postfach
3627 Heimberg
Tel. 033 439 20 00
sozialdienste@heimberg.ch