



ABTEILUNG SOZIALES

eigenständig
fortschrittlich
regional stark

Älter werden in Heimberg

Adressverzeichnis

Ausgabe 2026

Inhaltsverzeichnis

Notfallnummern	3
Meldeschema für den Notfall	3
Betreuung und Entlastung	4
Mahlzeiten	6
Fahrdienst	7
Pflegeleistungen	7
Beratung	8
Finanzielle Not	10
Sozialversicherung	10
Freizeit und Engagement	11
Ärztinnen / Ärzte	12
Zahnärzte	13
Spitäler	13
Paramedizinische Angebote	14
Alters- und Pflegeheime	16
Landeskirchen	18
Eigene Adressen	19
Ihre Notizen	20

Notfallnummern

Polizei.....	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Toxikologisches Institut.....	145
Notfallnummer Hausärzte	0900 57 67 47

Meldeschema für den Notfall

Wer ruft an?	Ihre Rufnummer für Rückfragen
Was ist geschehen?	Akute Erkrankung oder Unfall?
Wo ist der Notfall?	Adresse / Zufahrt beschreiben
Wie viele Personen sind betroffen?	
Wann ist der Notfall eingetreten?	

Betreuung und Entlastung

Alterszentrum Heimberg AG

Tages- und Nachtbetreuung,
Ferienaufenthalt

Auweg 67
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

beocare

Entlastung für pflegende
Angehörige

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 80

www.beocare.ch
info-beocare@srk-bern.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern

Zuhause gut betreut
Schwarztorstrasse 32
3007 Bern

Tel. 031 382 01 66

www.entlastungsdienst.ch
be@entlastungsdienst.ch

Labyrinth

Praxis für Ergotherapie
Mittlere Strasse 23
3600 Thun

Tel. 033 222 03 66

www.labyrinthun.ch
maja.oester@labyrinthun.ch

Licht und Schatten Tagesstätte für Menschen mit Demenz Zelglistrasse 6 3608 Thun	Tel. 033 335 12 91 www.licht-schatten-thun.ch info@licht-schatten-thun.ch
Papillon Linden Generationenhaus / Tagesbe- treuung für Erwachsene Dorfstrasse 14 3673 Linden	Tel. 033 453 02 22 www.papillon-pflegt.ch linden@papillon-pflegt.ch
Reformierte Kirche Besuchsdienst Schulstrasse 5 3627 Heimberg	Tel. 033 437 94 23 www.kirche-heimberg.ch info@kirche-heimberg.ch
Röm.- Kath. Kirche Besuchsdienst Kapellenweg 7 3600 Thun	Tel. 033 225 03 50 Sekretariat www.kath-thun.ch verwaltung@kath-thun.ch
Verein Schwerkranke begleiten Hilfe Zu Hause, in Heimen und Spitälern Mattenstrasse 6 3600 Thun	Tel. 033 221 62 91 https://schwerkranke-begleiten.ch/ info@schwerkranke-begleiten.ch

Tagestreff Kirchbühl (Solina) Tagesbetreuung Ortbühlweg 10 3612 Steffisburg	Tel. 033 439 64 95 www.solina.ch info@solina.ch
Wohnheim Riedacker AG Tagesentlastung Riedackerstrasse 12 3627 Heimberg	Tel. 033 439 25 25 www.riedacker.ch info@riedacker.ch

Mahlzeiten

Alterszentrum Heimberg Mahlzeitendienst Auweg 67 3627 Heimberg	Tel. 033 439 82 00 www.alterszentrum-heimberg.ch info@alterszentrum-heimberg.ch
CasaGusto Mahlzeitendienst der Pro Senectute	Tel. 058 451 50 50 www.casa-gusto.ch kontakt@casa-gusto.ch

Fahrdienst

Rotkreuz-Fahrdienst

Fahrdienst für Betagte und Behinderte

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 82

www.srk-bern.ch/oberland
fahrdienst-oberland@srk-bern.ch

Pflegeleistungen

Alterszentrum Heimberg

Persönliche Betreuung zuhause, Unterstützung im Haushalt, Grundpflege, zeitintensive Betreuung

Auweg 67
3627 Heimberg

Tel. 033 439 82 00

www.alterszentrum-heimberg.ch
info@alterszentrum-heimberg.ch

Spitex Region Thun AG

Pflege, Demenzbegleitung, Psychosoziale Betreuung, Palliativpflege, Hauswirtschaft

Militärstrasse 6
3600 Thun

Tel. 033 226 50 50

www.spitex-region-thun.ch
info@spitex-region-thun.ch

Beratung

Beraten B

Blinden- und Behinderten-
zentrum Bern

Neufeldstrasse 95
3012 Bern

Tel. 031 306 33 33

www.b-bern.ch
info@b-bern.ch

Berner Gesundheit

Suchtberatung + Prävention

Aarestrasse 38 B
3600 Thun

Tel. 033 225 44 00

www.bernergesundheits.ch
thun@beges.ch

Bernische Krebsliga

Beratungsstelle Thun

Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Tel. 058 636 25 30

Tel. 079 207 59 84

www.bern.krebsliga.ch
info@krebsligabern.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol- und
Suchtprobleme

Kasernenstrasse 17
3600 Thun

Tel. 033 222 01 77

www.blaueskreuzbern.ch
fs.thun@blaueskreuzbern.ch

Lungenliga Bern

Beratungsstelle Thun

Aarefeldstrasse 19
3600 Thun

Tel. 031 300 26 26

www.lungenliga-be.ch
info@lungenliga-be.ch

Ombudsstelle Alters-, Betreuungs- und Heimfragen Bümplizstrasse 128 3018 Bern	Tel. 031 372 27 27 www.ombudsstellebern.ch info@ombudsstellebern.ch
Pro Infirmis Beratungsstelle Oberland Niesenstrasse 1 3600 Thun	Tel. 058 775 13 00 www.proinfirmis.ch thun@proinfirmis.ch
Pro Senectute Beratungsstelle für Personen ab 60 Jahren Malerweg 2 3600 Thun	Tel. 033 226 60 60 www.be.prosenectute.ch oberland@be.prosenectute.ch
Rheumaliga Bern Holzikofenweg 22 3007 Bern	Tel. 031 311 00 06 www.rheumaliga.ch/be info.be@rheumaliga.ch
Abteilung Soziales Beratung in allen sozialen Fragen und Anliegen Alpenstrasse 26 3627 Heimberg	Tel. 033 439 20 00 www.heimberg.ch soziales@heimberg.ch

Finanzielle Not

Pro Senectute

Beratungsstelle für
Personen ab 60 Jahren

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 60 60

www.be.prosenectute.ch
oberland@be.prosenectute.ch

Abteilung Soziales

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

www.heimberg.ch
soziales@heimberg.ch

Stiftung SOS Beobachter

Flurstrasse 55
8021 Zürich

Tel. 058 269 21 21

www.sosbeobachter.ch
sosbeobachter@sos.beobachter.ch

Winterhilfe Kanton Bern

Neuengasse 5
3011 Bern

Tel. 031 311 20 21

www.winterhilfe.ch
bern@winterhilfe.ch

Sozialversicherung

AHV Zweigstelle

Fragen zu AHV und EL

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 80

www.heimberg.ch
ahv-zweigstelle@heimberg.ch

Freizeit und Engagement

IG 60 plus

Velofahren

Tel. 079 793 76 47

Werner Knuchel

Sommerwandern

Tel. 079 656 79 75

Mark Bösiger

Jassen

Tel. 079 311 13 54

Marcel Maron

Theater

Tel. 078 766 59 79

Madeleine Luginbühl-Schmid

Winterwandern

Tel. 079 754 10 31

Susanne und Urs Kamber

Pro Senectute

Kurse für Seniorinnen und
Senioren

Malerweg 2
3600 Thun

Tel. 033 226 70 70

www.be.prosenectute.ch

b+s.oberland@be.prosenectute.ch

Reformierte Kirchgemeinde Heimberg

Seniorenachmittage

Tel. 079 769 40 60

Susanne Geiser

www.kirche-heimberg.ch

Seniorenprojekt der Schule u. Tagesschule Heimberg

Schulsekretariat

Alpenstrasse 26
3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 52

bildung@heimberg.ch

Ärztinnen / Ärzte

Dr. med. Christina Hafner Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie Stationsweg 4 3627 Heimberg	Tel. 033 534 01 65 c.hafner@hin.ch
Dr. med. Ramin F. Shirvan Facharzt Innere Medizin FMH Blümlisalpstrasse 37 3627 Heimberg	Tel. 033 437 72 86 www.praxis-shirvan.ch
Medic Center Heimberg Hausarztpraxis Stationsweg 6 3627 Heimberg	Tel. 033 437 92 42 www.mediccenter.ch mediccenter@hin.ch
MediZentrum Burgergut Hausarztpraxis Bernstrasse 107 3613 Steffisburg	Tel. 033 439 85 85 www.medizentrum-burgergut.ch
Medphone Ärztееigene Notrufzentrale für medizinische Notfälle 24 Stunden	Tel. 0900 57 67 47 CHF 3.23 / Min. Tel. 0900 57 67 48 CHF 3.50 / Min. für Prepaid www.medphone.ch info@medphone.ch

Psychiatrische Dienste Thun

Alterspsychiatrischer Dienst

Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Tel. 058 636 47 00

www.spitalthun.ch
psychiatrie@spitalstsag.ch

Zahnärzte

Dr. med. dent. Markus Burri

Stationsweg 7
3627 Heimberg

Tel. 033 437 95 66

www.zaehnvomlaedeli.ch
info@zaehnvomlaedeli.ch

Dr. med. dent. Andreas Krähenbühl

Bernstrasse 311
3627 Heimberg

Tel. 033 439 69 69

www.zahnaerzte-heimberg.ch
info@zahnaerzte-heimberg.ch

CLIPAL

Auweg 73
3627 Heimberg

Tel. 033 437 02 40

<https://clipal.ch/de/>

Spitäler

Spital Thun

Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Tel. 058 636 00 00

www.spitalstsag.ch
info@spitalstsag.ch

Paramedizinische Angebote

Apotheke Coop Vitality Heimberg Center Blümlisalpstrasse 61 3627 Heimberg	Tel. 058 878 89 70 www.coopvitality.ch apotheke.heimberg@coop-vitality.ch
Physiotherapie / Craniosacral-Therapie Mark Lieffering Alpenstrasse 118 3627 Heimberg	Tel. 033 437 01 01 www.lieffering.ch m.lieffering@hin.physio
Physiotherapie Dynamik Priska Heiniger Aarestrasse 13 3627 Heimberg	Tel. 078 880 72 27 www.physiotherapiedynamik.com priskaheiniger@gmx.ch
Physiotherapie Vethaak Bahnhofstrasse 6 3627 Heimberg	Tel. 033 438 22 02 www.physiotherapievethaak.ch praxis@physiotherapievethaak.ch
Physiotherapie Nafzger und Zürcher Weiherweg 4 3627 Heimberg	Tel. 033 553 21 29 www.physio-nafzger-zuercher.ch physio-nafzger-zuercher@bluewin.ch

**Praxis für Ernährung und
psychologische Beratung**

Barbara Lüscher

Untere Zulgstrasse 1
3613 Steffisburg

Tel. 079 224 16 55

barbaraluescher.com
info@barbaraluescher.com

Rotkreuz-Notruf

Notrufgeräte – Sicherheit rund
um die Uhr

Länggasse 2
3600 Thun

Tel. 033 225 00 86

www.srk-bern.ch/notruf
notruf-oberland@srk-bern.ch

RS Hilfsmittel

Bernstrasse 292
3627 Heimberg

Tel. 033 438 33 33

www.rs-hilfsmittel.ch
mail@rs-hilfsmittel.ch

Alters- und Pflegeheime

Alterszentrum Heimberg Auweg 67 3627 Heimberg	Tel. 033 439 82 00 www.alterszentrum-heimberg.ch info@alterszentrum-heimberg.ch
Stiftung Alters-Pflegeheim Riedacker Wohnheim Riedacker AG Riedackerstrasse 12 3627 Heimberg	Tel. 033 439 25 25 www.riedacker.ch info@riedacker.ch
Altersheim Turmhuus Turmgässli 1 3661 Uetendorf	Tel. 033 346 51 51 www.turmhuus.ch info@turmhuus.ch
Alterswohnen Glockenthal Thunstrasse 38 3612 Steffisburg	Tel. 033 439 63 00 www.alterswohnenag.ch glockenthal@alterswohnenag.ch
Alterswohnen Schlossblick Burgstrasse 2 3600 Thun	Tel. 033 439 63 50 www.alterswohnenag.ch schlossblick@alterswohnenag.ch
Burgerheim Thun Bernstrasse 113 3613 Steffisburg	Tel. 033 439 26 26 www.burgergut.ch info@burgergut.ch

Solina Kirchbühl Esther Schüpbach Ortbühlweg 10 3612 Steffisburg	Tel. 033 439 64 64 www.solina.ch info@solina.ch
Kastanienpark Krankenhausstrasse 14 3672 Oberdiessbach	Tel. 031 682 88 88 www.kastanienpark.ch info@kastanienpark.ch
Martinzentrum Wohnen im Alter Martinstrasse 8 3600 Thun	Tel. 033 225 78 78 www.wia-thun.ch martinzentrum@wia-thun.ch
Solina Spiez Stockhornstrasse 12 3700 Spiez	Tel. 033 655 40 40 www.solina.ch info@solina.ch
Solina Ziegelei Ziegeleistrasse 22 3612 Steffisburg	Tel. 033 439 95 95 www.solina.ch info@solina.ch
Sonnmatt Wohnen im Alter Sonnmattweg 7B 3604 Thun	Tel. 033 334 55 34 www.wia-thun.ch sonnmatt@wia-thun.ch

Landeskirchen

Reformierte Kirche Heimberg

Schulstrasse 5
3627 Heimberg

Tel. 033 437 94 23

www.kirche-heimberg.ch
info@kirche-heimberg.ch

Römisch-Katholische Pfarrei St. Marien

Kapellenweg 9
3600 Thun

Tel. 033 225 03 60

www.kath-thun.ch
st.marien@kath-thun.ch

Christkatholische Kirchge- meinde Thun

Tel. 033 722 26 58

www.christkatholisch.ch/thun
thun@christkatholisch.ch

Eigene Adressen

Ihre Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Haben Sie Fragen und Anregungen zum Adressverzeichnis, möchten Sie weitere Kopien bestellen oder Ihre Angaben ändern lassen, dann melden Sie sich bitte bei:

Abteilung Soziales Heimberg

Alpenstrasse 26 / Postfach

3627 Heimberg

Tel. 033 439 20 00

soziales@heimberg.ch