



eigenständig
fortschrittlich
regional stark

Älter werden in Heimberg

Adressverzeichnis

Ausgabe 2012

Inhaltsverzeichnis

Notfallnummern.....	1
Meldeschema für den Notfall.....	1
Pflege und Betreuung.....	2
Beratung	5
Finanzielle Hilfe	7
Sozialversicherungen.....	9
Freizeit	10
Gesundheit.....	12
Ärzte.....	14
Zahnärzte	15
Spitäler	15
Alters- & Pflegeheime	16
Kirchen	18
Eigene Adressen	19
Notizen.....	20
Kontaktadresse	20

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Toxikologisches Institut	145
Notfallnummer Hausärzte	0900 57 67 47

Meldeschema für den Notfall

Wer	ruft an?	Ihre Rufnummer für Rückfragen
Was	ist geschehen?	Akute Erkrankung oder Unfall?
Wo	ist der Notfall?	Adresse / Zufahrt beschreiben
Wie	viele Personen sind betroffen?	
Wann	ist der Notfall geschehen?	

Pflege und Betreuung

Chalet Schüpbach TagesTreff für Behinderte und Betagte Ortbühlweg 17 3612 Steffisburg	Tel. 033 437 06 46 www.tagestreff.ch tt17@tagestreff.ch	Montag - Freitag 08.30 - 17.00 Uhr
Das Generationenhaus Papillon Tagesbetreuung Erwachsene 3615 Heimenschwand	Tel. 033 453 02 22 www.generationenhaus- papillon.ch	
Drogerie Pedro-Drogerie Schaller Coop-Megastore Blümlisalpstrasse 61 3627 Heimberg	Tel. 033 437 16 00 Fax 033 437 76 88 www.pedro-drogerie.ch	Montag – Donnerstag 08.30 - 20.00 Uhr Freitag 08.30 - 21.00 Uhr Samstag 08.00 - 17.00 Uhr
Entlastungsdienst für Angehörige Kanton Bern Freizeit durch Entlastung	Tel. 033 336 55 60 anneler@entlastungsdienst- be.ch	
Hilfsmittelstelle Bern Kornweg 15 3027 Bern	Tel. 031 991 60 80 Fax 031 991 17 35 www.hilfsmittelstelle.ch info@hilfsmittelstelle.ch	Montag - Freitag 08.00 - 11.00 Uhr 13.00 - 16.00 Uhr
Kirche reformierte Besuchsdienst Frau Madeleine Luginbühl 3627 Heimberg	Tel. 033 437 41 50	
Krankenmobilenmagazin Frau Beatrice Locher Dornhaldestrasse 99 3627 Heimberg	Tel. 033 437 38 01 Mobil 079 755 19 38	Montag - Freitag 11.00 - 12.00 Uhr

<p>Labyrinth Tagesbetreuung der Region Bern für betagte Menschen</p> <p>Mittlere Strasse 23 3600 Thun</p>	<p>Tel. 033 222 03 66 www.labyrinthun.ch</p>	<p>Dienstag – Freitag 09.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>Licht und Schatten Tagesstätte für demenzranke Menschen</p> <p>Stationsstrasse 54 3626 Hünibach</p>	<p>Tel. 033 335 12 91 www.licht-schatten-thun.ch info@licht-schatten-thun.ch</p>	<p>Montag - Freitag 09.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>Mahlzeitendienst Thun Land Frau Rahel Germann 3622 Homberg</p> <p>Stv. Frau R. Zürcher 3661 Uetendorf</p>	<p>Tel. 033 438 21 81 Stv. Tel. 033 345 06 19</p>	<p>Auslieferung Dienstagvormittag</p>
<p>Schweiz. Rotes Kreuz Bern–Oberland beocare.ch - Entlastung Angehörige</p> <p>Länggasse 2 3600 Thun</p>	<p>Tel. 0844 144 144 www.beocare.ch info.beocare@srk-thun.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.00 - 11.30 Uhr</p>
<p>Schweiz. Rotes Kreuz Fahrdienst für Betagte und Behinderte Frau Annemarie Howald</p> <p>Ortbühlweg 82B 3612 Steffisburg</p>	<p>Tel. 033 438 71 14 www.srk-bern.ch</p>	<p>Mo, Di, Do 07.30 - 09.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 10.30 - 11.30 Uhr</p> <p>Freitag 13.30 – 15.00 Uhr</p>

<p>Seniorenbetreuung Berner Oberland Entlastung für pflegende Angehörige/ Senioren- betreuung</p> <p>3706 Leissigen</p>	<p>Tel. 033 847 80 60 Fax 033 847 80 61</p> <p>www.homeinstead.ch</p>	<p>Einsätze von 2 – 24 Stunden / Tag</p> <p>24 h erreichbar</p>
<p>Spitex Region Thun Krankenpflege/ Hauspflege / Haushilfe</p> <p>Geschäftsstelle Malerweg 2 3600 Thun</p>	<p>Tel. 033 226 50 50 Fax 033 226 50 40</p> <p>www.spitex-region-thun.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>Zapp – Zentrum für ambulante Palliativbegleitung plus Begleitung und Betreuung für Zuhause</p> <p>Effingerstrasse 25 3008 Bern</p>	<p>Tel. 031 332 27 23</p> <p>www.zapp-bern.ch</p> <p>info@zapp-bern.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.30 - 12.00 Uhr</p>

Beratung

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte des Kt. Bern Zähringerstrasse 54 3012 Bern	Tel. 031 750 51 51 Fax. 031 750 51 52 www.brsb.ch info@brsb.ch	Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr
Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen Herrengasse 22 3011 Bern	Tel. 031 320 30 69 Fax 031 320 30 59 www.ombudsstellebern.ch	Montag - Freitag 08.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr
IV-Stelle Bern Beratung zum Thema Wiedereingliederung und IV-Leistungen Chutzenstrasse 10 3001 Bern	Tel. 033 227 76 11 Fax 031 379 72 72 www.ivbe.ch	Montag - Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr
Procap Thun Allgemeine Beratung Schweiz. Invalidenverband Burgfeldweg 13 3612 Steffisburg	Tel. 033 222 09 09 Fax 033 222 09 10 www.procap.ch	Montag - Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr Dienstag und Donnerstag zusätzlich 14.00 - 16.00 Uhr Freitag geschlossen

<p>Pro Infirmis Beratungsstelle Oberland Beratungsstelle für Behinderte</p> <p>Niesenstrasse 1 3600 Thun</p>	<p>Tel. 033 225 55 00 Fax 033 225 55 09</p> <p>www.proinfirmis.ch</p> <p>thun@proinfirmis.ch</p>	<p>Montag - Donnerstag 08.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr Freitag 08.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr</p>
<p>Pro Senectute Berner Oberland Beratungsstelle</p> <p>Malerweg 2 3600 Thun</p>	<p>Tel. 033 226 60 60 Fax 033 226 60 69</p> <p>www.pro-senectute.region-beo.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>Rheumaliga Bern</p> <p>Gurtengasse 6 3001 Bern</p>	<p>Tel. 031 311 00 06 Fax 031 311 00 07</p> <p>www.rheumaliga.ch/be</p> <p>info.be@rheumaliga.ch</p>	<p>Mo, Di, Do 08.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr Mi, Fr 08.30 - 12.00 Uhr</p>
<p>Rundum Mobil GmbH Büro für Mobilität</p> <p>Schulhausstrasse 2 3600 Thun</p>	<p>Tel. 033 334 00 20 Fax 033 334 00 29</p> <p>www.rundum-mobil.ch</p> <p>info@rundum-mobil.ch</p>	<p>Montag -Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>Schweiz. Rotes Kreuz Bern–Oberland beocare.ch - Entlastung Angehörige</p> <p>Länggasse 2 3600 Thun</p>	<p>Tel. 0844 144 144</p> <p>www.beocare.ch</p> <p>info.beocare@srk-thun.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.00 - 11.30 Uhr</p>

Finanzielle Hilfe

Krebsliga Bern Marktgasse 55 Postfach 184 3000 Bern 7	Tel. 031 313 24 24 Fax 031 313 24 20 www.bernischekrebssliga.ch info@bernischekrebssliga.ch	Montag - Freitag 09.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 16.30 Uhr
Krebsliga Schweiz Effingerstrasse 40 Postfach 8219 3001 Bern	Tel. 031 389 91 00 Fax 031 389 91 60 www.krebsliga.ch info@krebssliga.ch	
Lungenliga Schweiz Südbahnhofstrasse 14 c 3000 Bern 14	Tel. 031 378 20 50 Fax 031 378 20 51 www.lungenliga.ch info@lung.ch	
Pro Infirmis Bern Schwarztorstrasse 32 Postfach 3000 Bern 14	Tel. 031 387 55 65 www.proinfirmis.ch bern@proinfirmis.ch	
Pro Senectute Malerweg 2 3600 Thun	Tel. 033 226 60 60 www.pro-senectute.region-beo.ch	Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr
Rheumaliga Bern Gurtengasse 6 3001 Bern	Tel. 031 311 00 06 Fax 031 311 00 07 www.rheumaliga.ch/be info.be@rheumaliga.ch	Mo, Di, Do 08.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr Mi, Fr 08.30 - 12.00 Uhr

<p>Seraphisches Liebeswerk</p> <p>Gärtnerstrasse 21 4500 Solothurn</p>	<p>Tel. 032 625 37 37</p> <p>www.gem-sls.ch sekretariat.oberin@gem-sls.ch</p>	
<p>Sozialdienste Heimberg</p> <p>Alpenstrasse 26 3627 Heimberg</p>	<p>Tel. 033 439 20 00 Fax 033 439 20 10</p>	<p>Montag - Dienstag 08.00 - 11.45 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00 - 11.45 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Freitag 08.00 - 11.45 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr</p>
<p>Stiftung SOS Beobachter</p> <p>Förrlibuckstrasse 70 8021 Zürich</p>	<p>Tel. 043 444 54 07</p> <p>www.beobachter.ch</p>	<p>Montag – Freitag 09.00 – 13.00 Uhr</p>
<p>Winterhilfe Schweiz Geschäftsstelle Bern</p> <p>Neuengasse 5 3011 Bern</p>	<p>Tel. 031 311 20 21 Fax 031 311 20 75</p> <p>www.winterhilfe.ch/bern bern@winterhilfe.ch</p>	

Sozialversicherungen

AHV Zweigstelle (Fragen zu AHV, IV und EL) Alpenstrasse 26 3627 Heimberg	Tel. 033 439 20 82 ahv- zweigstelle@heimberg.ch	Montag + Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr Mittwoch + Freitag 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
IV-Stelle Kanton Bern Chutzenstrasse 10 3001 Bern	Tel. 031 379 71 11 Fax 031 379 72 72 www.ivbe.ch	Montag – Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr

Freizeit

Altersnachmittage Frau Martha Scherz	Tel. 033 437 25 32	
Starenweg 11 3627 Heimberg		
IG 60 plus Freizeitaktivitäten Frau Ursula Brun	Tel. 033 437 66 42	
Blümlisalpstrasse 16 3627 Heimberg		
Kirchgemeinde Heimberg Café Littéraire (Literaturklub) Pfr. Matthias Galli	Tel. 033 437 74 58 www.kirche-heimberg.ch	2x monatlich an einem Dienstag 20.00 Uhr
Schulstrasse 5 3627 Heimberg		
Kirchgemeinde Heimberg FrauenBibelRäume (Begegnung mit biblischen Texten) Pfrn. Silvia Zurbuchen	Tel. 033 437 19 45 www.kirche-heimberg.ch	1. Donnerstag im Monat (in der Regel)
Schulstrasse 5 3627 Heimberg		
Kirchgemeinde Heimberg Froue Träff Linda Straubhaar	Tel. 033 437 47 91 www.kirche-heimberg.ch	Einmal pro Monat mit eingeladenener Referentin, meist am Montagvormittag
Kirchgemeinde Heimberg Gemeindeabende Pfr. Matthias Galli und Pfrn. Silvia Zurbuchen	Tel. 033 437 19 45 www.kirche-heimberg.ch	Im Winterhalbjahr (in der Regel)
Schulstrasse 5 3627 Heimberg		

<p>Kirchgemeinde Heimberg Kirchenchor Chorleiter Rolf Wüthrich und Präsident Erich Marti</p>	<p>Tel. 033 336 61 58 www.kirche-heimberg.ch</p>	<p>Proben am Mittwoch 22.00 – 21.30 Uhr</p>
<p>Schulstrasse 5 3627 Heimberg</p>		
<p>Kirchgemeinde Heimberg Seniorentreff (Altersgruppe, Seniorenachmittage, Gemeindeferien 60plus, Seniorenwandergruppe etc.) Frau Diana Haefeli</p>	<p>Tel. 033 557 89 39 www.kirche-heimberg.ch</p>	<p>Nach Absprache</p>
<p>Seniorenkino Thun</p>	<p>Tel. 032 342 49 82 www.cinedolcevida.ch info@cinedolcevida.ch</p>	
<p>Pro Senectute Kurse für Seniorinnen und Senioren</p>	<p>Tel. 033 226 60 60 www.pro-senectute.region- beo.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>Malerweg 2 3600 Thun</p>		
<p>Schulsekretariat Heimberg Freiwillige HelferInnen in der Schule, Kindergarten und Hort</p>	<p>Tel. 033 439 20 28 www.ossheimberg.ch www.kigaprimheimberg.ch schulsekretariat@heim- berg.ch</p>	<p>Montag - Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr</p>
<p>Schulstrasse 14 Postfach 133 3627 Heimberg</p>		<p>Dienstag und Donnerstag zusätzlich 14.00 - 16.00 Uhr Freitag geschlossen</p>

Gesundheit

Berner Gesundheit Suchtberatung + Prävention Zentrum Oberland Aarestrasse 38 B 3601 Thun	Tel. 033 225 44 00 www.bernergesundheits.ch thun@beges.ch	Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Hilfsmittel (RS) GmbH Bernstrasse 292 3627 Heimberg	Tel. 033 438 33 33 www.rs-hilfsmittel.ch	
Lungenliga Bern Regionalstelle Berner Oberland Allgemeine Beratung Aarefeldstrasse 19a 3600 Thun	Tel. 033 224 04 44 Fax 033 224 04 45 www.lungenliga.ch	Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr Dienstagvormittag geschlossen
Medphone Medizinisches Callcenter für den ärztlichen Notfalldienst	Tel. 0900 57 67 47 (CHF 1.95/min. Festnetztarif) www.medphone.ch	24 Stunden
Physiotherapie Physiotherapeutische Praxis Mark Lieffering Alpenstrasse 118 3627 Heimberg	Tel. 033 437 01 01	

Physiotherapie Physiotherapeutische Praxis Werner Nafzger Weiherweg 4 3627 Heimberg	Tel. 033 438 22 02	Montag - Freitag 07.30 - 12.00 Uhr 13.00 - 19.00 Uhr
Praxis für Ernährung und psychologische Beratung Frau Barbara Lüscher Untere Zulgstrasse 1 3613 Steffisburg	Tel. 079 224 16 55 www.pepsy.ch	Termin nach Vereinbarung
Pro Senectute Berner Oberland ZiA - Zwäg ins Alter Malerweg 2 3601 Thun	Tel. 033 226 60 60 www.zwaeg-ins-alter.ch	
Rheumaberatung Pro Infirmis Niesenstrasse 1 3600 Thun	Tel. 033 225 55 00 www.proinfirmis.ch	Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr

Ärzte

Dr. Arno Cavigelli Innere Medizin FMH	Tel. 033 437 72 86 www.cavigelli.ch.vu	Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Dr. Ruth Cavigelli Praktische Ärztin		
Alpenstrasse 53 3627 Heimberg		
Dr. Daniel Dürr Innere Medizin FMH	Tel. 033 437 07 17	
Stationsweg 5 3627 Heimberg		
Dr. Christina Hafner, Psychiatrie und Psycho- therapie FMH	Tel. 033 534 01 65	
Stationsweg 4 3627 Heimberg		
Dr. Matthias Tschanz Allg. Medizin FMH	Tel. 033 437 92 42	
Stationsweg 7 3627 Heimberg		
Dr. Thomas Zürcher Gynäkologie und Ge- burtshilfe	Tel. 033 437 16 60 www.thomaszuercher. gyndoc.ch	Montag - Freitag 09.00 - 11.00 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr
Bernstrasse 306 3627 Heimberg		Dienstagnachmittag geschlossen
Psychiatrische Dienste Thun Alterspsychiatrischer Dienst	Tel. 033 226 47 00	Montag – Freitag 07.30 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.30 Uhr Ausserhalb der Bürozeiten werden Anrufe auf diese Nummer direkt auf die Notfallnummer des Spitals weitergeleitet.
Krankenhausstrasse 12 3600 Thun		
Notfallnummer Hausärzte	0900 57 67 47	

Zahnärzte

Dr. Markus Burri Stationsweg 7 3627 Heimberg	Tel. 033 437 95 66	Montag - Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr 13.15 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.15 - 15.30 Uhr
Dr. Victoria Pfäffli Starenweg 1 3627 Heimberg	Tel. 033 221 99 11 mail@zahnarztpraxis- pfaeffli.ch	Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 13.00 - 20.00 Uhr
Dr. Peter Portmann Bernstrasse 311 3627 Heimberg	Tel. 033 439 69 69 Fax 033 439 69 61 www.zahnarztportmann.ch	Montag - Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.15 - 16.00 Uhr

Spitäler

Spital Münsingen Krankenhausweg 3110 Münsingen	Tel. 031 682 82 82 www.spitalnetzbern.ch	
Spital Thun Krankenhausstrasse 12 3600 Thun	Tel. 033 226 26 26 www.spitalstsag.ch	

Alters- und Pflegeheime

<p>Alterszentrum Heimberg</p> <p>Auweg 67 & 69 3627 Heimberg</p>	<p>Tel. 033 437 82 00</p> <p>www.alterszentrum-heimberg.ch</p> <p>info@alterszentrum-heimberg.ch</p>	
<p>Burgerheim Thun</p> <p>Bernstrasse 107 3613 Steffisburg</p>	<p>Tel. 033 439 26 26 Fax 033 439 26 27</p> <p>www.bgthun.ch</p> <p>burgerheim@bgthun.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.00 - 11.30 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr (Sekretariat)</p>
<p>Esther Schüpbach Stiftung Alterssiedlung Steffisburg</p> <p>Ortbühlweg 10 3612 Steffisburg</p>	<p>Tel. 033 439 64 64 Fax 033 439 64 65</p> <p>www.ess-steffisburg.ch</p> <p>info@ess-steffisburg.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 16.30 Uhr (Sekretariat)</p>
<p>Glockenthal Alterswohnen</p> <p>Thunstrasse 38 3612 Steffisburg</p>	<p>Tel. 033 439 63 63 Fax 033 439 63 60</p> <p>www.alterswohnenag.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 17.00 Uhr (Sekretariat)</p>
<p>Kastanienpark</p> <p>Krankenhausstrasse 14 3672 Oberdiessbach</p>	<p>Tel. 031 682 88 88 Fax. 031 682 88 89</p> <p>www.kastanienpark.ch</p> <p>info@kastanienpark.ch</p>	
<p>Krankenheim Spiez</p> <p>Asylstrasse 19 3700 Spiez</p>	<p>Tel. 033 655 40 40 Fax 033 655 47 47</p> <p>www.krankenheim-spiez.ch</p> <p>mail.spiez@vereinokh.ch</p>	<p>Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 18.00 Uhr</p> <p>Samstag 08.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Sonntag 09.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 16.00 Uhr</p>

Martinzentrum Wohnen im Alter	Tel. 033 225 78 78 Fax 033 225 78 79	Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr
Martinstrasse 8 3600 Thun	www.wia-martinzentrum.ch info@wia-martinzentrum.ch	
Pflegezentrum Oberdiessbach	Tel. 031 682 88 88 www.pbz- oberdiessbach.ch	Montag - Freitag 08.30 - 12.00 Uhr 13.30 - 16.30 Uhr (Sekretariat)
Krankenhausstrasse 14 3672 Oberdiessbach		
Turmhuus Altersheim	Tel. 033 346 51 51 Fax 033 346 51 90 www.turmhuus.ch	Montag - Freitag 08.30 - 11.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr
Turm gässli 1 3661 Uetendorf	altersheim@turmhuus.ch	(Sekretariat)
Riedacker Wohnheim Riedacker AG Alters- und Pflegeheim	Tel. 033 439 25 25 Fax 033 439 25 24 www.riedacker.ch	Montag - Samstag 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.30 Uhr Besuchszeiten sind frei
Riedackerstrasse 16 3627 Heimberg	info@riedacker.ch	
Utzigen Wohn- und Pflegeheim	Tel. 031 838 21 11 Fax 31 838 21 21 www.heimutzigen.ch	Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 17.00 Uhr
Wuhlstrasse 110a 3068 Utzigen		(Sekretariat)
Ziegelei-Zentrum	Tel. 033 439 95 95 Fax 033 439 95 00 www.ziegeleizentrum.ch	Montag - Freitag 07.30 - 12.00 Uhr 13.00 - 17.00 Uhr
Ziegeleistrasse 22 3612 Steffisburg	mail.zzs@vereinokh.ch	(Sekretariat)

Kirchen

Reformierte Kirche Sekretariat Frau Caroline Schenk Schulstrasse 5 3627 Heimberg	Tel. 033 437 94 23 www.kirche-heimberg.ch	Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
Katholische Kirche St. Marien Sekretariat Pfarramt St. Marien Kappellenweg 9 3600 Thun	Tel. 033 225 03 60 www.kath-thun.ch	Montag - Freitag 08.00 - 11.30 14.00 - 17.00 Mittwoch Nachmittag geschlossen
Katholische Kirche St. Martin Thun Sekretariat Pfarramt St. Martin Martinstrasse 7 3607 Thun	Tel. 033 225 03 33 www.kath-thun.ch	Mo, Di, Do 08.00 - 11.30 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr Mi, Fr 08.00 - 11.30 Uhr 13.45 - 17.00 Uhr

Eigene Adressen

